



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

**Sia benedetto Dio Padre, e l'unigenito Figlio di Dio, e lo Spirito Santo: perché grande è il suo amore per noi.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

La Santa Messa domenicale ci permette di sollevare un lembo del velo posto sul grande mistero dell'amore di Dio Uno e Trino. Disponiamoci con umiltà a questo incontro di grazia, chiedendo il perdono dei nostri peccati.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che ti sei rivelato come Padre Creatore e Misericordioso, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Cristo, che sei il Figlio amato, venuto in soccorso dell'umanità caduta, abbi pietà di noi!

**Cristo, pietà.**

Signore, Spirito Santo che sei il soffio dell'amore divino, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo,

ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero della tua vita, fa' che nella professione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** Padre, fedele e misericordioso, che ci hai rivelato il mistero della tua vita donandoci il Figlio unigenito e lo Spirito di amore, sostieni la nostra fede e ispiraci sentimenti di pace e di speranza, perché riuniti nella comunione della tua Chiesa benediciamo il tuo nome glorioso e santo. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

*Es 34,4b-6.8-9*

*Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso.*

### Dal libro dell'Esodo.

**I**n quei giorni, <sup>4</sup>Mosè si alzò di buon mattino e salì sul monte Sinai, come il Signore gli aveva comandato, con le due tavole di pietra in mano. <sup>5</sup>Allora il Signore scese nella nube, si fermò là presso di lui e proclamò il nome del

Signore. <sup>6</sup>Il Signore passò davanti a lui, proclamando: «Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà». <sup>8</sup>Mosè si curvò in fretta fino a terra e si prostrò. <sup>9</sup>Disse: «Se ho trovato grazia ai tuoi occhi, Signore, che il Signore cammini in mezzo a noi. Sì, è un popolo di dura cervice, ma tu perdoni la nostra colpa e il nostro peccato: fa' di noi la tua eredità».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

Dn 3,52-56

**R/. A te la lode e la gloria nei secoli!**

RE SOL- RE SOL- Mib  
A te la lo - de e la

5 DO - RE SOL-  
glo - ria nei se - co - li!

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri. **R/.**

Benedetto il tuo nome glorioso e santo. **R/.**

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo, glorioso. **R/.**

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno. **R/.**

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi e siedi sui cherubini. **R/.**

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo. **R/.**

## Seconda lettura

2Cor 13,11-13

*La grazia di Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo.*

**Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.**

**F**ratelli, <sup>11</sup>siate gioiosi, tendete alla perfezione, fatevi coraggio a vicenda, abbiate gli stessi sentimenti, vivete in pace e il Dio dell'amore e della pace sarà con voi. <sup>12</sup>Salutatevi a vicenda con il bacio santo. Tutti i santi vi salutano. <sup>13</sup>La grazia del Signore Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Cfr. Ap 1,8

**Alleluia, alleluia.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene. **Alleluia.**

## Vangelo

Gv 3,16-18

*Dio ha mandato il Figlio suo perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.*

**Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**I**n quel tempo, disse Gesù a Nicodèmo: «<sup>16</sup>Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio, unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. <sup>17</sup>Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. <sup>18</sup>Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio».

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo]** e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Pregliera dei fedeli

Fratelli e sorelle, siamo diventati cristiani nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Ci rivolgiamo con fiducia al nostro Dio e Signore, presentando le nostre aspirazioni e le nostre domande.

Preghiamo insieme e diciamo:

## R/. Trinità Santa, ascoltaci.

1. Dio Padre, tu hai tanto amato il mondo da darci il tuo unico Figlio Gesù; concedi a tutti gli uomini di riconoscerlo e accoglierlo nella propria vita come Dio e Salvatore. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Dio Figlio, fatto uomo, crocifisso, morto e risorto per noi e per la nostra salvezza: radunaci nell'unità della Chiesa, con l'amore del Padre e la comunione dello Spirito Santo. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Dio Spirito Santo, ti affidiamo tutti i popoli, in particolare quelli colpiti da calamità, guerre e persecuzioni. Apri il cuore degli uomini all'accoglienza, alla carità e a promuovere opere di pace. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Santissima Trinità, origine della vita e della bellezza del Creato, ti affidiamo la nostra comunità: guida i nostri progetti, i nostri apostolati e la nostra opera di evangelizzazione nella fede, nella speranza e nella carità. Noi ti preghiamo. **R/.**

Santissima Trinità, Padre, Figlio e Spirito Santo, noi siamo tuoi: accogli le nostre suppliche, e sostieni sempre la vita del mondo e quella di ciascuno di noi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Invochiamo il tuo nome, Signore, su questi doni che ti presentiamo: consacrali con la tua potenza e trasforma tutti noi in sacrificio perenne a te gradito. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio [M. R. pag. 285]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il tuo unico Figlio e con lo Spirito Santo sei un solo Dio, un solo Signore, non nell'unità di una sola persona, ma nella Trinità di una sola sostanza. Quanto hai rivelato della tua gloria, noi lo crediamo, e con la stessa fede, senza differenze, lo affermiamo del tuo Figlio e dello Spirito Santo. E nel proclamare te Dio vero ed eterno, noi adoriamo la Trinità delle Persone, l'unità della natura, l'uguaglianza

nella maestà divina. Gli Angeli e gli Arcangeli, i Cherubini e i Serafini, non cessano di esaltarti uniti nella stessa lode: **Santo, Santo, Santo...**

### Antifona alla comunione

Gv 3,16

**Dio ha tanto amato il mondo da donare il suo unico Figlio, perché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia la vita eterna.**

### Preghiera dopo la comunione

Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento, e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, ci sia pegno di salvezza dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

8 - 14 giugno 2020

X del Tempo Ordinario - II del salterio

#### Lunedì 8 - Feria

S. Guglielmo | S. Massimino | S. Medardo  
[1Re 17,1-6; Sal 120; Mt 5,1-12a]

#### Martedì 9 - Feria - S. Efrem, mf

S. Columba | B. Anna Maria Taigi | S. Massimiano  
SS. Primo e Feliciano | B. Luigi Boccardo  
[1Re 17,7-16; Sal 4; Mt 5,13-16]

#### Mercoledì 10 - Feria

S. Landerico | B. Diana degli Andalò | B. Enrico  
[1Re 18,20-39; Sal 15; Mt 5,17-19]

#### Giovedì 11 - S. Barnaba, M

S. Paola Frassinetti | S. Parisio | B. Iolanda  
[At 11,21b-26; 13,1-3; Sal 97; Mt 10,7-13]

#### Venerdì 12 - Feria

S. Leone III | S. Odolfo | S. Onofrio | S. Placido  
S. Gaspare L. Bertoni  
[1Re 19,9a,11-16; Sal 26; Mt 5,27-32]

#### Sabato 13 - S. Antonio di Padova, M

S. Eulogio | S. Aventino  
[1Re 19,19-21; Sal 15; Mt 5,33-37]

#### Domenica 14 - SS. Corpo e Sangue di Cristo [A]

S. Metodio | SS. Valerio e Rufino | S. Proto  
[Dt 8,2-3.14b-16a; Sal 147; 1Cor 10,16-17; Gv 6,51-58]

### Intenzioni dell'Apostolato della Preghiera Giugno 2020

- **Per l'evangelizzazione:** Perché coloro che soffrono trovino percorsi di vita, lasciandosi toccare dal Cuore di Gesù.
- **Vescovi:** Perché ristorati al torrente della grazia che sgorga dal Cuore di Cristo possiamo crescere nella comunione con Lui e con i fratelli.

## NOI, LA SUA EREDITÀ



### LETTURA

Lunedì scorso abbiamo dato inizio alla seconda parte del Tempo Ordinario, interrotto lo scorso febbraio col sopraggiungere della Quaresima. Chi partecipa solo alla celebrazione eucaristica domenicale non se ne accorgerà prima della terza domenica di giugno poiché, almeno in Italia, le prime due domeniche che segnano la ripresa del tempo *per annum* sono dedicate rispettivamente alle solennità della SS. Trinità e del SS. Corpo e Sangue di Cristo. È provvidenziale, dopo le forti emozioni che ci ha riservato lo spazio santo dei cento giorni dei tempi forti di Quaresima e Pasqua, riprendere il cammino ordinario della nostra vita cristiana avendo sulle labbra l'invocazione di Mosè riportata nella prima lettura: "il Signore cammini in mezzo a noi".

### MEDITAZIONE

Nella chiesa matrice di S. Maria della neve di Girifalco (CZ) si trova una pala d'altare in rilievo che costituisce un ottimo commento alla pagina del vangelo della solennità odierna, nella quale contempliamo e lodiamo l'unico Dio in tre persone il cui nome è Misericordia (papa Francesco). L'altorilievo presenta alla sommità il Padre raffigurato tradizionalmente come un vegliardo, con l'aureola triangola-

re, mentre sorregge dalle ascelle il Figlio, appena deposto dalla croce, il quale si dona alla contemplazione dei fedeli. Con le sue braccia aperte, Egli manifesta il dono di sé pienamente compiuto con la sua dolorosa passione. Ai lati della composizione, la Vergine Addolorata e san Giovanni Evangelista replicano lo stesso gesto, rispettivamente con il braccio destro e sinistro. Fanno da sfondo nugoli di angioletti, stupiti da tanta liberalità. Il fedele che osserva questa artistica composizione vi trova un grande aiuto per comprendere il senso delle parole di Gesù a Nicodèmo. Al centro del brano, così come al centro della pala, c'è il Figlio, l'Unigenito: il dono totale di sé stesso è il passo definitivo che Egli compie perché gli uomini possano credere in Lui, possano cioè fidarsi che esistere *per gli altri* sia l'unico modo per vivere *salvati* da ciò che temiamo di più: perdere la nostra vita per sempre. Maria e Giovanni, ripetendo plasticamente lo stesso gesto del Padre e del Figlio, sono icone degli uomini e delle donne salvati, perché, avendo ricevuto il dono divino, vivono animati dallo Spirito e si fanno dono ai fratelli. Paolo, proteggendoci dal genericismo di una fede astratta, nella seconda lettura ci suggerisce i sentimenti e i comportamenti per essere, nel mondo da salvare, la presenza del Dio che cammina con noi.

### PREGHIERA

Padre celeste, Re dei re, dégnati di preparare in me la festa nuziale al Re tuo Figlio. Gesù Cristo, Figlio del Dio vivo, fa' che il mio amore si unisca a te, perché tu sei mio Re e mio Dio, al tempo stesso. Spirito Santo Paràclito, unisci per sempre il mio cuore a Gesù, con lo stesso vincolo d'amore con il quale unisci il Padre e il Figlio (santa Gertrude).

### AGIRE

Attingerò coraggio dalla celebrazione comunitaria, e farò coraggio a chi incontrerò.

Don Carlo Cassatella