



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Is 30,19.30

Popolo di Sion, il Signore verrà a salvare i popoli e farà sentire la sua voce potente per la gioia del vostro cuore.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Il mistero dell'Incarnazione ci è rivelato nel banchetto eucaristico. Accostiamoci alla mistica mensa con cuore penitente, per godere dei frutti della bontà infinita di Dio, che si rende presente in mezzo a noi.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che vieni a consolare il tuo popolo nella sua tribolazione, abbi pietà di noi!

Signore, pietà.

Cristo, che mandi il tuo messaggero per preparare la tua via dinanzi a te, abbi pietà di noi!

Cristo, pietà.

Signore, che non vuoi che nessuno si perda e offri a tutti la salvezza, abbi pietà di noi!

Signore, pietà.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Non si dice il Gloria.

Colletta

Dio grande e misericordioso, fa' che il nostro impegno nel mondo non ci ostacoli nel cammino verso il tuo Figlio, ma la sapienza che viene dal cielo ci guidi alla comunione con il Cristo, nostro Salvatore. Egli è Dio, e vive e regna... **Amen.**

Oppure [Anno B]: O Dio, Padre di ogni consolazione, che agli uomini pellegrini nel tempo hai promesso terra e cieli nuovi, parla oggi al cuore del tuo popolo, perché in purezza di fede e santità di vita possa camminare verso il giorno in cui manifesterai pienamente la gloria del tuo nome. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 40,1-5.9-11

Preparate la via al Signore.

Dal libro del profeta Isaia.

«**C**onsolate, ¹consolate il mio popolo – dice il vostro Dio –. ²Parlate al cuore di Gerusalemme e gridatele che la sua tribolazione è compiuta, la sua colpa è scontata, perché ha ricevuto dalla mano del Signore il doppio per tutti i suoi peccati». ³Una voce grida: «Nel deserto preparate la via al Signore, spianate nella steppa la strada per il nostro Dio. ⁴Ogni valle sia innalzata, ogni monte e ogni colle siano abbassati; il terreno accidentato si trasformi in piano e quello scosceso in vallata. ⁵Allora si rivelerà la gloria del Signore e tutti gli uomini insieme la vedranno, perché la bocca del Signore ha parlato». ⁹Sali su un alto monte, tu che annunci liete notizie a Sion! Alza la tua voce con forza, tu che annunci liete notizie a Gerusalemme. Alza la voce, non temere; annuncia alle città di Giuda: «Ecco il vostro Dio! ¹⁰Ecco, il Signore Dio viene con po-

tenza, il suo braccio esercita il dominio. Ecco, egli ha con sé il premio e la sua ricompensa lo precede. ¹¹Come un pastore egli fa pascolare il gregge e con il suo braccio lo raduna; porta gli agnellini sul petto e conduce dolcemente le pecore madri».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 84

R/. Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.

SOL DO LA -
Mo-straci, Si-gno-re, la tua mi-se-ri-
RE SI- DO SOL
cor-dia e do-na-ci la tua sal-vez-za.

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: / egli annuncia la pace / per il suo popolo, per i suoi fedeli. / Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme, / perché la sua gloria abiti la nostra terra. **R/.**

Amore e verità s'incontreranno, / giustizia e pace si baceranno. / Verità germoglierà dalla terra / e giustizia si affaccerà dal cielo. **R/.**

Certo, il Signore donerà il suo bene / e la nostra terra darà il suo frutto; / giustizia camminerà davanti a lui: / i suoi passi tratteranno il cammino. **R/.**

Seconda lettura

2Pt 3,8-14

Aspettiamo nuovi cieli e una terra nuova.

Dalla seconda lettera di san Pietro apostolo.

Una ⁸cosa non dovete perdere di vista, carissimi: davanti al Signore un solo giorno è come mille anni e mille anni come un solo giorno. ⁹Il Signore non ritarda nel compiere la sua promessa, anche se alcuni parlano di lentezza. Egli invece è magnanimo con voi, perché non vuole che alcuno si perda, ma che tutti abbiano modo di pentirsi. ¹⁰Il giorno del Signore verrà come un ladro; allora i cieli spariranno in un grande boato, gli elementi, consumati dal calore, si dissolveranno e la terra, con tutte le sue opere, sarà distrutta. ¹¹Dato che tutte queste cose dovranno finire in questo modo, quale deve essere la vostra vita nella santità della condotta e nelle preghiere, ¹²mentre aspettate e affrettate la venuta del giorno di Dio, nel quale i cieli in

fiamme si dissolveranno e gli elementi incendiati fonderanno! ¹³Noi infatti, secondo la sua promessa, aspettiamo nuovi cieli e una terra nuova, nei quali abita la giustizia. ¹⁴Perciò, carissimi, nell'attesa di questi eventi, fate di tutto perché Dio vi trovi in pace, senza colpa e senza macchia.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Lc 3,4-6

Alleluia, alleluia.

Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri! Ogni uomo vedrà la salvezza di Dio. **Alleluia.**

Vangelo

Mc 11-8

Raddrizzate le vie del Signore.

✠ Dal Vangelo secondo Marco.

Inizio ¹del vangelo di Gesù, Cristo, Figlio di Dio. ²Come sta scritto nel profeta Isaia: «Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero: egli preparerà la tua via. ³Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri», ⁴vi fu Giovanni, che battezzava nel deserto e proclamava un battesimo di conversione per il perdono dei peccati. ⁵Accorrevano a lui tutta la regione della Giudea e tutti gli abitanti di Gerusalemme. E si facevano battezzare da lui nel fiume Giordano, confessando i loro peccati. ⁶Giovanni era vestito di peli di cammello, con una cintura di pelle attorno ai fianchi, e mangiava cavallette e miele selvatico. ⁷E proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. ⁸Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo».

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è

risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre**. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio**. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica**. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen**.

Pregiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, Giovanni Battista ci invita a preparare la via al Signore che viene: a Lui presentiamo attese, necessità e quanto occorre per la salvezza del mondo che ci circonda.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Vieni, Signore Gesù.

1. Dio nostro Padre, tu rispondi al desiderio e all'attesa del nostro cuore, donandoci il tuo Figlio Gesù: concedici di preparargli la via con spirito di fede e opere di carità. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Dio nostro Padre, sostieni la missione di chi ci accompagna a preparare la via alla venuta del tuo Figlio: il Papa, il nostro vescovo, i sacerdoti, i diaconi, i consacrati e tanti nostri fratelli cristiani. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Dio nostro Padre, il tuo Spirito sostenga quanti vivono nella malattia e nella solitudine, nella disperazione e nell'oppressione, e liberi noi tuoi figli dal peso del male e dei peccati. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Dio nostro Padre, rendi attento e generoso il cuore dei giovani e dei ragazzi che chiami alla vita sacerdotale e religiosa, affinché seguano il tuo Figlio Gesù, come fecero i primi discepoli Giovanni e Andrea. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore, il nostro desiderio e bisogno di incontrarti te ci induca ad aprire gli occhi e a muovere i nostri passi verso di te. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen**.

LITURGIA EUCARISTICA

Pregiera sulle offerte

Ti siano gradite, Signore, le nostre umili offerte e preghiere; all'estrema povertà dei nostri meriti supplisca l'aiuto della tua misericordia. Per Cristo nostro Signore. **Amen**.

Prefazio [Avvento I - M. R. pag. 312]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore. Al suo primo avvento nell'umiltà della nostra natura umana egli portò a compimento la promessa antica, e ci aprì la via dell'eterna salvezza. Verrà di nuovo nello splendore della gloria, e ci chiamerà a possedere il regno promesso che ora osiamo sperare vigilantissimi nell'attesa. E noi, uniti agli Angeli e alla moltitudine dei Cori celesti, cantiamo con gioia l'inno della tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Antifona alla comunione

Bar 5,5; 4,36

Gerusalemme, sorgi e sta' in alto: e contempla la gioia che a te viene dal tuo Dio.

Pregiera dopo la comunione

O Dio, che in questo sacramento ci hai nutriti con il pane della vita, insegnaci a valutare con sapienza i beni della terra, nella continua ricerca dei beni del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen**.

Calendario liturgico settimanale

7 - 13 dicembre 2020

II di Avvento - II del salterio

Lunedì 7 - S. Ambrogio, M

S. Atenodoro | S. Sabino | S. Urbano

[Is 35,1-10; Sal 84; Lc 5,17-26]

Martedì 8 - Immacolata Concezione della Beata Vergine Maria, S

S. Teobaldo | S. Romarico | S. Macario

[Gen 3,9-15.20; Sal 97; Ef 1,3-6.11-12; Lc 1,26-38]

Mercoledì 9 - Feria

S. Juan Diego Cuauhtlatoatzin, mf

S. Gorgonia | S. Siro

[Is 40,25-31; Sal 102; Mt 11,28-30]

Giovedì 10 - Feria - B. V. Maria di Loreto, mf

S. Eulalia | S. Gregorio III | S. Mauro

[Is 41,13-20; Sal 144; Mt 11,11-15]

Venerdì 11 - Feria - S. Damaso I, mf

S. Savino | SS. Vittorico e Fusciano

[Is 48,17-19; Sal 1; Mt 11,16-19]

Sabato 12 - Feria

Beata Vergine Maria di Guadalupe, mf

S. Corentino | S. Spiridione

[Sir 48,1-4.9-11 (NV); Sal 79; Mt 17,10-13]

Domenica 13 - III di Avvento (B)

S. Lucia | S. Antioco | S. Autberto | S. Aristone

[Is 61,1-2.10-11; Sal: da Lc 1,46-54; 1Ts 5,16-24;

Gv 1,6-8.19-28]

RIMBOCCARSI LE MANICHE E AL LAVORO!



LETTURA

Oggi leggiamo l'inizio del *Vangelo* di Marco. Il Vangelo è una "buona notizia", e una buona notizia è come un seme che, per portare frutto, deve trovare un terreno pronto. L'Evangelista, riportando una profezia di Isaia, parla di colui che preparerà la strada a Gesù: Giovanni. Il Battista è la voce che grida, l'ultimo grido di Dio per dire al suo popolo: "preparate la via". Dopo di lui viene Uno che, come scrive lo stesso Isaia, "non alzerà la voce, non spegnerà il lucignolo fumigante, né romperà una canna incrinata". Un uomo che grida [Giovanni] e un Uomo che non ha più bisogno di gridare [Gesù] perché, come dice la prima lettura, "Egli è venuto per consolare il suo popolo".

MEDITAZIONE

"Raddrizzate i suoi sentieri". È l'unica cosa che viene chiesta in questo brano. Vi è mai capitato di raddrizzare un sentiero? È un lavoro immane: la terra, i sassi da spostare sono così tanti da far tentennare anche i più volenterosi. Nei percorsi di montagna molte volte succede che un sentiero crolli a causa della pioggia o di una frana. Risultato? Il sentiero deve essere deviato senza grave incomodo per chi deve percorrerlo, perché il nuovo sentiero passa per un luogo che non

è comodo come il precedente. Ciò che prima era comodo e diritto diventa tortuoso e difficile, e chi ci cammina sopra si stanca o, peggio ancora, potrebbe farsi male e non arrivare dove deve andare. Allora? Bisogna rimboccarsi le maniche, prendere pala e piccone e raddrizzare, perché chi userà il nostro sentiero vada spedito senza riceverne danno. Costerà fatica? Sì, molta. È difficile ma non impossibile. È ciò che dobbiamo cercare di fare: raddrizzare quello che è storto. Ogni uomo sa bene cosa ha bisogno di essere rettificato nella propria vita. Colui che passerà sul nostro sentiero lo merita! Egli perdonerà i nostri peccati. Ci darà nuove possibilità di migliorarci. Ma a cosa serve questo sentiero? Vi è un collegamento con i sandali. I sandali nella Bibbia sono una sorta di "carta di credito" e anche un segno matrimoniale: la sposa slegava il legaccio dei sandali del suo sposo e diveniva sua. Giovanni dice: "non sono degno di sciogliere i sandali di Gesù". Dirà ancora: "io non sono lo sposo, sono l'amico dello sposo". Giovanni vuole dire che Gesù è lo Sposo, e lui non ha diritto sulla sposa, non può prenderla. Il sentiero allora serve a Gesù, perché viene a riprendersi la sua sposa e a renderla degna. Le perdonerà i suoi peccati, battezzandola nello Spirito Santo, il fuoco del suo amore.

PREGHIERA

Sposo dell'anima mia, grazie perché sei venuto a riprenderti noi, tua sposa. Tu sei più forte di me, infinitamente più buono di me, io non potrei sciogliere i tuoi sandali per divenire tuo. Grazie perché con il tuo perdono mi rendi degno. Battezzami ancora con il fuoco del tuo Santo Spirito.

AGIRE

Un sentiero storto è inciampo per quelli che amo. Proverò, con Dio, a lavorare su un aspetto di me che irrita gli altri.

S.E. Mons. Giovanni D'Ercole
Vescovo di Ascoli Piceno