



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Is 61,10

Esulto e gioisco nel Signore, l'anima mia si allietta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza, mi ha avvolto con il manto della giustizia, come una sposa adornata di gioielli.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

In Maria Immacolata si rispecchia la luce divina della purezza e dell'amore. Chiediamo la sua intercessione per disporre i nostri cuori nell'umiltà in questa solenne celebrazione.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che hai scelto Maria come strumento per l'opera della redenzione, abbi pietà di noi!
Signore, pietà.

Cristo, che non hai disdegnato di farti uomo nel seno della Vergine, abbi pietà di noi!
Cristo, pietà.

Signore, che hai benedetto l'umiltà e la fede dell'ancella di Nàzaret, abbi pietà di noi!
Signore, pietà.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifi-

chiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gen 3,9-15.20

Porro' inimicizia tra la tua stirpe e la stirpe della donna.

Dal libro della Genesi.

Dopo che l'uomo ebbe mangiato del frutto dell'albero,] ⁹il Signore Dio lo chiamò e gli disse: «Dove sei?». ¹⁰Rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». ¹¹Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che sei nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangia-

re?». ¹²Rispose l'uomo: «La donna che tu mi hai posto accanto mi ha dato dell'albero e io ne ho mangiato». ¹³Il Signore Dio disse alla donna: «Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato». ¹⁴Allora il Signore Dio disse al serpente: «Poiché hai fatto questo, maledetto tu fra tutto il bestiame e fra tutti gli animali selvatici! Sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita. ¹⁵Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno». ²⁰L'uomo chiamò sua moglie Eva, perché ella fu la madre di tutti i viventi.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 97

R/. Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.

Cantate al Signore un canto nuovo, / perché ha compiuto meraviglie. / Gli ha dato vittoria la sua destra / e il suo braccio santo. **R/.**

Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza, / agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. / Egli si è ricordato del suo amore, / della sua fedeltà alla casa d'Israele. **R/.**

Tutti i confini della terra hanno veduto / la vittoria del nostro Dio. / Acclami il Signore tutta la terra, / gridate, esultate, cantate inni! **R/.**

Seconda lettura Ef 1,3-6.11-12

In Cristo Dio ci ha scelti prima della creazione del mondo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

Benedetto ³Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. ⁴In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, ⁵predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù

Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, ⁶a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato. ¹¹In lui siamo stati fatti anche eredi, predestinati - secondo il progetto di colui che tutto opera secondo la sua volontà - ¹²a essere lode della sua gloria, noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo Cfr. Lc 1,28.42

Alleluia, alleluia.
Rallégrati, piena di grazia, il Signore è con te, benedetta tu fra le donne. **Alleluia.**

Vangelo Lc 1,26-38

Ecco, concepirai un figlio e lo darai alla luce.

Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, ²⁶l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, ²⁷a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. ²⁸Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». ²⁹A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. ³⁰L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. ³¹Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. ³²Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre ³³e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». ³⁴Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». ³⁵Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. ³⁶Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: ³⁷nulla è impossibile a Dio». ³⁸Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Si-

gnore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo**, *[si china il capo]* e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto**. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre**. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio**. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica**. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, in questo giorno solenne le nostre invocazioni giungono al Signore accompagnate dalla preghiera profonda e lieta di Maria, l'Immacolata.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Per intercessione di Maria Immacolata, ascoltaci, o Signore.

1. Signore Gesù, mentre celebriamo la solennità di Maria, Madre tua Immacolata, ti domandiamo che la grazia del nostro Battesimo germogli in frutti di vita nuova, nella letizia e nella carità. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, ti affidiamo la Chiesa che tu chiami ad essere santa e immacolata: i battezzati rispondano alla vocazione di testimoniare al mondo la novità della vita cristiana. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, concedi ai nostri giorni la tua pace. Fa' che i popoli e le nazioni, la società e le famiglie si sostengano nella ricerca del bene di tutti, in particolare dei deboli e dei malati, dei bambini, dei giovani e degli anziani. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore Gesù, sotto lo sguardo di Maria Immacolata, affidiamo a te la vita della nostra comunità, perché ogni persona venga guidata a maturare nella fede e nell'amore vero. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore, affidiamo a te la nostra preghiera, accompagnati da Maria Immacolata, primizia della Chiesa, perché si compia in noi la tua opera di salvezza. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accetta, Signore, il sacrificio di salvezza, che ti offriamo nella festa dell'Immacolata Concezione della beata Vergine Maria, e come noi la riconosciamo preservata per tua grazia da ogni macchia di peccato, così, per sua intercessione, fa' che siamo liberati da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[M. R. pag. 632]*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Tu hai preservato la Vergine Maria da ogni macchia di peccato originale, perché, piena di grazia, diventasse degna Madre del tuo Figlio. In lei hai segnato l'inizio della Chiesa, sposa di Cristo senza macchia e senza ruga, splendente di bellezza. Da lei, vergine purissima, doveva nascere il Figlio, agnello innocente che toglie le nostre colpe; e tu sopra ogni altra creatura la predestinavi per il tuo popolo avvocata di grazia e modello di santità. E noi, uniti ai cori degli angeli, proclamiamo esultanti la tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Mistero della fede

Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Antifona alla comunione

Grandi cose di te si cantano, o Maria, perché da te è nato il sole di giustizia, Cristo, nostro Dio.

Preghiera dopo la comunione

Il sacramento che abbiamo ricevuto, Signore Dio nostro, guarisca in noi le ferite di quella colpa da cui, per singolare privilegio, hai preservato la beata Vergine Maria, nella sua Immacolata Concezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

GIOCARE D'ANTICIPO



LETTURA

Il Nuovo Testamento ha riferimenti mariani molto essenziali e densi. Per non dare luogo ad errori di comprensione circa il mistero della solennità odierna, sarà necessario focalizzarsi non tanto sul racconto dell'Incarnazione del Figlio di Dio, ma sull'appellativo "piena di grazia", che contiene sinteticamente la convinzione della fede cattolica circa la concezione immacolata della Madonna.

MEDITAZIONE

La solennità odierna offre una vastità di temi veramente notevole; tra i tanti, è consolante cogliere questa festa come la celebrazione del *primerear* di Dio: è il giorno in cui lodiamo e ringraziamo Dio per la sua volontà di *prendere l'iniziativa* di riempire del suo amore e della sua grazia la vita dei suoi figli e delle sue figlie. Credere che, fin dal concepimento nel grembo di sua madre Anna, Santa Maria sia stata tenuta lontana da qualsiasi forma di peccato, spiega la convinzione della Chiesa che la grandezza dell'amore di Dio si esprime non solo nel

perdono del peccatore ma, come in Maria, giunge fino a prevenire la colpa originaria, che ogni uomo porta con sé entrando in questo mondo. La realtà di fede contenuta nel dogma, che è a fondamento della festa odierna, potrebbe rischiare di farci sentire ciò che celebriamo lontano dalla realtà di tutti i giorni. Ma la pagina evangelica, a ben guardare, ci parla di un Dio vicino, capace di attenzione per ciascuno di noi, in maniera personalizzata. Il Dio perseverante, di cui ci parla la seconda lettura, ci accompagna prima ancora di qualsiasi nostra azione. "Egli ci aspetta per accogliere, per darci il suo amore, e ogni volta la fede cresce" [papa Francesco]. La festa dell'Immacolata è quindi l'occasione per "vaccinarci" sia dalla tentazione di credere che la nostra beatitudine sia frutto esclusivo della nostra volontà, sia dal mancato riconoscimento – sincero, sofferto e orante – dei nostri limiti, necessario per aprirci al dono di Dio. Siamo sicuri quindi che la costruzione della nostra santità, della nostra felicità, ha come punto di partenza l'umile accoglienza dei doni divini, che ci sostengono nell'impegno e nella lotta contro il male, affinché la nostra esistenza sia un inno alla gloria di Dio nell'accoglienza dei fratelli.

PREGHIERA

O Maria Immacolata, aurora di speranza all'orizzonte dell'umanità, veglia sulle case, sulle scuole, sugli uffici, sui negozi, sulle fabbriche, sugli ospedali, sulle carceri; in nessun luogo manchi quello che abbiamo di più prezioso, e che conserviamo per il mondo intero, il testamento di Gesù: "Amatevi gli uni gli altri, come io ho amato voi".

AGIRE

Imiterò il Padre prendendo l'iniziativa di accogliere quanti incontrerò oggi.

Don Carlo Cassatella, S.D.B.