



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Is 45,8

**Stillate dall'alto, o cieli, la vostra rugiada e dalle nubi scenda a noi il Giusto; si apra la terra e germogli il Salvatore.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori nell'amore e nella pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Il mistero, avvolto nel silenzio per secoli ed ora manifestato, si presenta in ogni celebrazione eucaristica. In prossimità della festa del Natale, prepariamoci ad accogliere con un cuore contrito e penitente Colui che viene.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che vieni a salvare l'umanità dolente, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Cristo, da noi atteso con cuore anelante di redenzione e di pace, abbi pietà di noi!

**Cristo, pietà.**

Signore, che ti sei fatto carne nel seno di Maria, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*Non si dice il Gloria.*

## Colletta

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre, tu, che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure (Anno B):** Dio grande e misericordioso, che tra gli umili scegli i tuoi servi per portare a compimento il disegno di salvezza, concedi alla tua Chiesa la fecondità dello Spirito, perché sull'esempio di Maria accolga il Verbo della vita e si rallegri come madre di una stirpe santa e incorruttibile. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

2Sam 7,1-5.8b-12.14a.16

**Dal secondo libro di Samuèle.**

**I**l re Davide, quando si fu stabilito nella sua casa, e il Signore gli ebbe dato riposo da tutti i suoi nemici all'intorno, <sup>2</sup>disse al profeta Natan: «Vedi, io abito in una casa di cedro, mentre l'arca di Dio sta sotto i teli di una tenda». <sup>3</sup>Natan rispose al re: «Va', fa' quanto hai in cuor tuo, perché il Signore è con te». <sup>4</sup>Ma quella stessa notte fu rivolta a Natan questa parola del Signore: <sup>5</sup>«Va' e di' al mio servo Davide: "Così dice il Signore: Forse tu mi costruirai una casa, perché io vi abiti? <sup>8</sup>Io ti ho preso dal pascolo, mentre seguivi il gregge, perché tu fossi capo del mio popolo Israele. <sup>9</sup>Sono stato con te dovunque sei andato, ho distrutto tutti i tuoi nemici davanti a te e renderò il tuo nome grande come quello dei grandi che sono sulla terra. <sup>10</sup>Fisserò un luogo per Israele, mio popolo, e ve lo pianterò perché vi abitiate e non tremiate più e i malfattori non lo opprimano come in passato <sup>11</sup>e come

dal giorno in cui avevo stabilito dei giudici sul mio popolo Israele. Ti darò riposo da tutti i tuoi nemici. Il Signore ti annuncia che farà a te una casa. <sup>12</sup>Quando i tuoi giorni saranno compiuti e tu dormirai con i tuoi padri, io susciterò un tuo discendente dopo di te, uscito dalle tue viscere, e renderò stabile il suo regno. <sup>14</sup>Io sarò per lui padre ed egli sarà per me figlio. <sup>16</sup>La tua casa e il tuo regno saranno saldi per sempre davanti a me, il tuo trono sarà reso stabile per sempre»».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo responsoriale** *dal Salmo 88*

**R/. Canterò per sempre l'amore del Signore.**

FA RE -  
Can - te - rò per sem - pre l'A -

SI b DO FA  
- mo - re del Si - gno - re!

Canterò in eterno l'amore del Signore, / di generazione in generazione / farò conoscere con la mia bocca la tua fedeltà, / perché ho detto: «È un amore edificato per sempre; / nel cielo rendi stabile la tua fedeltà». **R/.**

«Ho stretto un'alleanza con il mio eletto, / ho giurato a Davide, mio servo. / Stabilirò per sempre la tua discendenza, / di generazione in generazione edificherò il tuo trono». **R/.**

«Egli mi invocherà: "Tu sei mio padre, / mio Dio e roccia della mia salvezza". / Gli conserverò sempre il mio amore, / la mia alleanza gli sarà fedele». **R/.**

**Seconda lettura** *Rm 16,25-27*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.**

**F**ratelli, <sup>25</sup>a colui che ha il potere di confermarvi nel mio vangelo, che annuncia Gesù Cristo, secondo la rivelazione del mistero, avvolto nel silenzio per secoli eterni, <sup>26</sup>ma ora manifestato mediante le scritture dei Profeti, per ordine dell'eterno Dio, annunciato a tutte le genti perché giungano all'obbedienza della fede, <sup>27</sup>a Dio, che solo è sapiente, per mezzo di Gesù Cristo, la gloria nei secoli. Amen.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

26 | *messa meditazione domenicale*

**Canto al Vangelo**

Lc 1,38

**Alleluia, alleluia.**

Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola. **Alleluia.**

**Vangelo**

Lc 1,26-38

**✠ Dal Vangelo secondo Luca.**

**I**n quel tempo, <sup>26</sup>l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, <sup>27</sup>a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. <sup>28</sup>Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». <sup>29</sup>A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. <sup>30</sup>L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. <sup>31</sup>Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. <sup>32</sup>Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre <sup>33</sup>e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». <sup>34</sup>Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». <sup>35</sup>Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. <sup>36</sup>Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: <sup>37</sup>nulla è impossibile a Dio». <sup>38</sup>Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

**Professione di fede**

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Pontio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo,**

**che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, il Vangelo ci ha presentato il meraviglioso inizio della venuta di Gesù, con l'attesa, il desiderio e la risposta di Maria di Nàzaret. Uniti a Lei ci affidiamo al nostro Dio e Signore.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Vieni, Signore Gesù!**

1. Signore Gesù, annunciato dall'arcangelo Gabriele e accolto da Maria, donaci di desiderare e preparare la tua venuta con cuore libero e aperto, nella preghiera e nella carità. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, fa' che sappiamo testimoniare la gioia per l'attesa della tua venuta come Salvatore del mondo, donando serenità e speranza a chi ci è vicino in famiglia e nel lavoro. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, ti affidiamo quanti non ti conoscono e non ti amano, quanti soffrono e sono abbandonati. Guida e sostieni l'opera missionaria dei sacerdoti, dei religiosi e dei laici nel mondo. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore Gesù, ti presentiamo la nostra comunità e le nostre famiglie: sostieni chi soffre a causa delle malattie e della solitudine, della povertà e della mancanza di dignità e libertà. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore, affidiamo a te la preghiera della Chiesa, perché la venuta tra noi del tuo Figlio Gesù sia accolta da tutti gli uomini del mondo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Accogli, o Dio, i doni che presentiamo all'altare, e consacrali con la potenza del tuo Spirito, che santificò il grembo della Vergine Maria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [Avvento II/A - M. R. pag. 315]

È veramente giusto rendere grazie a te, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodia-

mo, ti benediciamo, ti glorifichiamo, per il mistero della Vergine Madre. Dall'antico avversario venne la rovina, dal grembo verginale della figlia di Sion è germinato colui che ci nutre con il pane degli angeli ed è scaturita per tutto il genere umano la salvezza e la pace. La grazia che Eva ci tolse ci è ridonata in Maria. In lei, madre di tutti gli uomini, la maternità, redenta dal peccato e dalla morte, si apre al dono della vita nuova. Dove abbondò la colpa, sovrabbonda la tua misericordia in Cristo nostro salvatore. E noi, nell'attesa della sua venuta, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo l'inno della tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

### Antifona alla comunione

Cfr. Lc 1,38

**«Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me secondo la tua parola».**

### Preghiera dopo la comunione

O Dio, che ci hai dato il pegno della vita eterna, ascolta la nostra preghiera: quanto più si avvicina il gran giorno della nostra salvezza, tanto più cresca il nostro fervore, per celebrare degnamente il Natale del tuo Figlio. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

21 - 27 dicembre 2020

IV di Avvento - IV del salterio

Tempo di Natale - Proprio

#### Lunedì 21 - Feria di Avvento

S. Pietro Canisio, commemor.

S. Temistocle | B. Pietro Friedhofen

[Ct 2,8-14 oppure Sof 3,14-17; Sal 32; Lc 1,39-45]

#### Martedì 22 - Feria di Avvento

S. Francesca Saverio Cabrini

[1Sam 1,24-28; Sal: da 1Sam 2,1,4-8; Lc 1,46-55]

#### Mercoledì 23 - Feria di Avvento

S. Giovanni da Kety, commemor.

S. Torlaco | S. Ivo

[Mt 3,1-4,23-24; Sal 24; Lc 1,57-66]

#### Giovedì 24 - Feria di Avvento

S. Adele | S. Delfino | S. Tarsilla

[2Sam 7,1-5,8b-12,14a,16; Sal 88; Lc 1,67-79]

#### Venerdì 25 - Natale del Signore, S

S. Anastasia | Beato Jacopo (Iacopone) da Todì

[Is 52,7-10; Sal 97; Eb 1,1-6; Gv 1,1-18]

#### Sabato 26 - S. Stefano, F

S. Dionigi | S. Zenone | S. Zosimo

[At 6,8-10,12; 7,54-60; Sal 30; Mt 10,17-22]

#### Domenica 27 - S. Famiglia, F

S. Giovanni | S. Fabiola | SS. Teodoro e Teofane

[Gen 15,1-6; 21,1-3; Sal 104; Eb 11,8,11-12,17-19; Lc 2,22-40]

## LA GIOIA È ALLE PORTE



### LETTURA

Un Angelo che lascia le sconfinite regioni celesti per andare in un villaggio della Galilea, Nàzaret, forse una contrada, così piccola che nell'Antico Testamento non viene mai citata, neanche una volta. La sua missione? Parlare con una vergine di nome Maria, il suo nome significa "amata da Dio", ed è quello che l'Angelo le dirà. Il mittente? Dio stesso. Da questo amore nascerà un bambino. Il modo in cui questo avverrà? Lo Spirito Santo. L'Angelo descrive il nascituro con parole importanti: "sarà grande, il suo regno non avrà fine, regnerà per sempre". Per questo Maria non deve temere e non temerà. Come sarà possibile tutto questo? Semplice, almeno per l'Angelo: "nulla è impossibile a Dio".

### MEDITAZIONE

Vorrei richiamare l'attenzione solo su una parola che Dio rivolge a Maria per mezzo del suo messo celeste: "Rallégrati". Sono le prime parole con cui l'Angelo l'ha salutata. Quando c'è Dio non vi è spazio per la tristezza. In Maria questo è un fatto accertato. Molte volte, riflettendo sul carattere di Maria, penso che doveva essere una donna estremamente simpatica, gioviale, tenera, pratica, spigliata, ma soprattutto allegra. Forse è per questo che Lei già si trovava al matrimonio degli spo-

si, a Cana di Galilea: doveva proprio rallegrare tutti questa Madre. Chissà quante volte vedendo come veniva trattato suo figlio – non accettato, deriso, non capito, e infine crocifisso –, le saranno venute in mente le parole dell'Angelo: "Rallégrati e non temere Maria". Quante volte si sarà ripetuta queste parole. Insomma, un programma di vita il suo, quello di vivere sempre nell'allegrezza del cuore, e ci è riuscita. Un giorno mi misi ad osservare dei fedeli che stavano appena uscendo dalla messa: vedendo le loro facce, pensai si fosse appena celebrato un funerale. Invece no! Era stata una normale messa feriale. Per curiosità, andai a leggere il Vangelo per vedere quale brano fosse. L'occhio mi cadde su una frase di Gesù: "perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena". Dubito che la parola di Gesù, a giudicare dalle facce di quelli che avevano appena ascoltato questa parola, fosse entrata nel loro cuore. E se quelle stesse facce le avesse viste un non credente? Gli sarebbe mai venuta voglia di incontrare questo Dio? "Rallégrati": questo ci dice Dio, e lo dice ad ognuno di noi. "Esci dalla tua tristezza, togli il volto mesto: tra poco un Bambino nascerà ancora, per te e per tutti, Egli è la speranza dell'uomo, la gioia senza fine. Attendilo perché Egli è alle porte!".

### PREGHIERA

Gioia senza tramonto, lietissimo Signore, che prometti a quelli che ti seguono i gaudi di una gioia senza fine, riempi il mio cuore di santa letizia, non permettere alla tristezza di albergare nel mio cuore, non ci sia spazio per essa. Nei momenti di dolore, ripetimi: "Rallégrati, lo sono qui".

### AGIRE

Far contenta una persona è una cosa bellissima, far contenti se stessi lo è altrettanto. Oggi voglio fare qualche cosa che rallegri davvero il mio cuore.

S.E. Mons. Giovanni D'Ercole  
Vescovo di Ascoli Piceno