



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Mt 3,1; 1Cr 29,12

Ecco, viene il Signore, il nostro re: nella sua mano è il regno, la forza e la potenza.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.
E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Una Luce sorge per tutta l'umanità. Avviciniamoci all'umile grotta di Betlemme con un cuore puro e semplice per godere dell'incontro con Colui che, nel suo amore senza limiti, si è fatto così vicino a noi.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che con la tua Incarnazione ci doni il cammino della Redenzione, abbi pietà di noi!
Signore, pietà.

Cristo, che vieni in umiltà tra di noi come un bambino, abbi pietà di noi!
Cristo, pietà.

Signore, che porti nel mondo delle tenebre la luce e la gioia, abbi pietà di noi!
Signore, pietà.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Fi-**

glio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio, che in questo giorno, con la guida della stella, hai rivelato alle genti il tuo Figlio unigenito, conduci benigno anche noi, che già ti abbiamo conosciuto per la fede, a contemplare la bellezza della tua gloria. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 60,1-6

La gloria del Signore brilla sopra di te.

Dal libro del profeta Isaia.

Alziati, ¹rivestiti di luce, perché viene la tua luce, la gloria del Signore brilla sopra di te. ²Poiché, ecco, la tenebra ricopre la terra, nebbia fitta avvolge i popoli; ma su di te risplende il Signore, la sua gloria appare su di te. ³Cammineranno le genti alla tua luce, i re allo splendore del tuo sorgere. ⁴Alza gli occhi intorno e guarda: tutti costoro si sono radunati, vengono a te. I tuoi figli vengono da lontano, le tue figlie sono portate in braccio. ⁵Allora guarderai e sarai raggiante, palpterà e si dilaterà il tuo cuore, perché l'abbondanza del mare si riverserà su di te, verrà a te la ricchezza delle genti. ⁶Uno stuolo di cammelli ti invaderà, dromedari di Màdian e di Efa, tutti verranno da Saba, portando oro e incenso e proclamando le glorie del Signore.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 71

R/. Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra.



O Dio, affida al re il tuo diritto, / al figlio di re la tua giustizia; / egli giudichi il tuo popolo secondo giustizia / e i tuoi poveri secondo il diritto. **R/.**

Nei suoi giorni fiorisca il giusto / e abbondi la pace, / finché non si spenga la luna. / E d'omini da mare a mare, / dal fiume sino ai confini della terra. **R/.**

I re di Tarsis e delle isole portino tributi, / i re di Saba e di Seba offrano doni. / Tutti i re si prostrino a lui, / lo servano tutte le genti. **R/.**

Perché egli libererà il misero che invoca / e il povero che non trova aiuto. / Abbia pietà del debole e del misero / e salvi la vita dei miseri. **R/.**

Seconda lettura

Ef 3,2-3a.5-6

Ora è stato rivelato che tutte le genti sono chiamate, in Cristo Gesù, a condividere la stessa eredità.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

Fratelli, ²penso che abbiate sentito parlare del ministero della grazia di Dio, a me affidato a vostro favore: ³per rivelazione mi è stato fatto conoscere il mistero. ⁵Esso non è stato manifestato agli uomini delle precedenti generazioni come ora è stato rivelato ai suoi santi apostoli e profeti per mezzo dello Spirito: ⁶che le genti sono chiamate, in Cristo Gesù, a condividere la stessa eredità, a formare lo stesso corpo e ad essere partecipi della stessa promessa per mezzo del Vangelo.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Cfr. Mt 2,2

Alleluia, alleluia.

Abbiamo visto la sua stella in oriente e siamo venuti per adorare il Signore. **Alleluia.**

Vangelo

Mt 2,1-12

Siamo venuti dall'oriente per adorare il re.

Dal Vangelo secondo Matteo.

Nato ¹Gesù a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode, ecco, alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme ²e dicevano: «Dov'è colui che è nato, il re dei Giudei? Abbiamo visto spuntare la sua stella e siamo venuti ad adorarlo». ³All'udire questo, il re Erode restò turbato e con lui tutta Gerusalemme. ⁴Riuniti tutti i capi dei sacerdoti e gli scribi del popolo, si informava da loro sul luogo in cui doveva nascere il Cristo. ⁵Gli risposero: «A Betlemme di Giudea, perché così è scritto per mezzo del profeta: ⁶«E tu, Betlemme, terra di Giuda, non sei davvero l'ultima delle città principali di Giuda: da te infatti uscirà un capo che sarà il pastore del mio popolo, Israele»». ⁷Allora Erode, chiamati segretamente i Magi, si fece dire da loro con esattezza il tempo in cui era apparsa la stella ⁸e li inviò a Betlemme dicendo: «Andate e informatevi accuratamente sul bambino e, quando l'avrete trovato, fatemelo sapere, perché anch'io venga ad adorarlo». ⁹Udito il re, essi partirono. Ed ecco, la stella, che avevano visto spuntare, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. ¹⁰Al vedere la stella, provarono una gioia grandissima. ¹¹Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra. ¹²Avvertiti in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

ANNUNCIO DEL GIORNO DI PASQUA

Dopo la proclamazione del Vangelo, il diacono o il sacerdote, o anche un cantore, dà l'Annuncio del giorno di Pasqua.

Fratelli e sorelle carissimi, la gloria del Signore si è manifestata e sempre si manifesterà in mezzo a noi fino al suo ritorno. Nei ritmi e nelle vicende del tempo ricordiamo e viviamo i misteri della salvezza. Centro di tutto l'Anno liturgico è il Triduo del Signore crocifisso, sepolto e risorto, che culminerà nella domenica di Pasqua il **4 Aprile**. In ogni domenica, Pasqua della settimana, la santa Chiesa rende presente questo grande evento nel quale Cristo ha vinto il peccato e la morte. Dalla Pasqua scaturiscono tutti i giorni santi: le Ceneri, inizio della Quaresima, il **17 Febbraio**; l'Ascensione del Signore, il **16 Maggio**; la Pentecoste, il

23 Maggio; la prima domenica di Avvento, il **28 Novembre.** Anche nelle feste della santa Madre di Dio, degli Apostoli, dei Santi e nella commemorazione dei fedeli defunti, la Chiesa pellegrina sulla terra proclama la Pasqua del suo Signore. A Cristo che era, che è e che viene, Signore del tempo e della storia, lode perenne nei secoli dei secoli. **Amen.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, in questo giorno solenne Gesù si manifesta al mondo e i Magi lo riconoscono come Dio e Salvatore. Domandiamo che la stella che ha condotto i Magi all'incontro con Gesù illumini tutti gli uomini sulla strada della salvezza.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Ascoltaci, o Signore.

1. Per la Chiesa, perché con l'annuncio e la testimonianza dei pastori e di tutto il popolo di Dio possa essere luce di speranza e di carità per ogni uomo. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per i governanti delle nazioni, perché si adoperino a difendere e a tutelare i diritti e la dignità dei bambini e di tutte le persone deboli e indifese nel mondo. Noi ti preghiamo. **R/.**

3. Per quanti hanno smarrito il senso della vita e non ritrovano più la strada, perché, come i Magi, possano trovare nella stella della fede, il cammino che li conduce all'incontro con Gesù. Noi ti preghiamo. **R/.**

4. Per la nostra comunità, perché come un'unica famiglia possa crescere nell'accoglienza e nella pace, nella fede e nella carità. Noi ti preghiamo. **R/.**

Come i Magi hanno incontrato Gesù a Betlemme, così anche noi presentiamo al Padre le nostre preghiere, per intercessione di Maria e Giuseppe. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Guarda con bontà, o Signore, i doni della tua Chiesa, che ti offre non oro, incenso e mirra, ma colui che in questi stessi doni è significato, immolato e ricevuto: Gesù Cristo Signore nostro. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Prefazio [M. R. III ed. pag. 338]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Oggi in Cristo, luce del mondo, tu hai rivelato alle genti il mistero della salvezza e in lui, apparso nella nostra carne mortale, ci hai rinnovati con la gloria dell'immortalità divina. E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli, ai Troni e alle Dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria:

Mistero della fede

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Antifona alla comunione

Cfr. Mt 2,2

Abbiamo visto sorgere la sua stella da oriente e siamo venuti con doni per adorare il Signore.

Preghiera dopo la comunione

La tua luce, o Signore, ci preceda sempre e in ogni luogo, perché contempliamo con purezza di fede e gustiamo con fervente amore il mistero di cui ci hai fatti partecipi. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LA LUCE CHE SEGNA IL CAMMINO



LETTURA

Tutte le genti sono chiamate a rivestirsi della Luce di Dio. Luce di Verità e di Sapienza. Tutti sono invitati ad alzare lo sguardo. La visione fa palpitare il cuore, emozionare, gioire. La speranza cristiana non è un'utopia senza futuro, ma la consapevolezza che ciò che il Signore ha deciso di realizzare si compie. Immersi nel fuoco purificatore della Rivelazione camminiamo senza sosta, ma senza fatica, per contemplare la Vita che rinasce nel cuore di ciascuno. Per raggiungere la città del Pane, incontrare il Pane della Vita e sperimentare la comunione trasformatrice della Storia.

MEDITAZIONE

La stella irradia una scia luminosa sulla terra che permette ai tre Magi di mettersi in viaggio, alla ricerca del senso. Non sono sazi della loro conoscenza. Chi si fa piccolo e non è pago di se stesso è capace di mettersi in viaggio per accogliere la manifestazione di Dio nella Storia. Sogno che si compie in Gesù Cristo: le genti son raccolte, nella ricchezza delle diversità, per appartenergli liberamente. Ma il sogno si scontra e si confronta con gli infantili sogni di un'umanità puerile e mondana, ripiegata su se stessa, perduta nel non-senso dell'illusoria affermazione

personale. Invitati ad alzare lo sguardo, Dio ci chiede di cambiare il mondo amandoci. La stella che segna il cammino dei Magi, ci invita a meditare sulla nostra storia di fede. Lontani dal Signore, diversamente credenti, frequentemente indifferenti o freneticamente impasibili, ascoltiamo l'invito di provare la gioia di conoscere e di vedere il Cristo, Nuova e definitiva realizzazione dell'umano. Mettiamoci in cammino, lasciamoci alle spalle le effimere certezze e iniziamo l'avventurosa sequela. Si abbandonino le maschere delle convenzioni e delle convenienze. Si diventi appassionati ricercatori del Mistero della vita e si incontri il Cristo, risposta che stupisce e sorprende, per lo stridente contrasto col mondo in cui tutto è scontato, ripetitivo, inutile, banale e senza senso. L'imperante e devastante nichilismo ha avviluppato l'uomo nelle tenebre. Dio però scuote il mondo invitando l'uomo a rivestirsi della luce del Cristo vivo, per non diventare vecchio, per non morire dentro, per non cedere alla tentazione della sopravvivenza e per lasciarsi entusiasmare dal sogno d'amore, di pienezza e di speranza.

PREGHIERA

"Se a un certo punto in una notte serena alzi lo sguardo e fissi la bellezza ineffabile delle stelle, puoi farti un'idea del Creatore dell'universo che ha ricamato il cielo con questi fiori, e puoi intuire come in ciò che vedi la necessità prenda la forma della delizia; poi, durante il giorno, se rifletti sulle meraviglie del giorno a mente lucida e da ciò che vedi ti crei un'idea di ciò che è invisibile, diventerai un uditore, adatto e pronto per la pienezza di questo teatro solenne e benedetto" (san Basilio Magno).

AGIRE

Con un breve pellegrinaggio verso una chiesa o un luogo di silenzio, riscopriamo l'essenziale e apriamoci alla speranza.

Don Domenico Repice