



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 42,1-2

Fammi giustizia, o Dio, difendi la mia causa contro gente spietata; liberami dall'uomo perfido e perverso. Tu sei il Dio della mia difesa.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.
E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Dio ci chiama in Cristo ad una alleanza nuova, resa attuale nella celebrazione eucaristica. Raccogliamo lo spirito con umiltà, per disporci all'incontro col Signore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che nella tua misericordia cancelli le nostre iniquità, abbi pietà di noi!
Signore, pietà.

Cristo, che hai vissuto l'assoluto abbandono alla volontà del Padre, abbi pietà di noi!
Cristo, pietà.

Signore, che ci hai insegnato a perdere la vita per riacquistarla, abbi pietà di noi!
Signore, pietà.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Non si dice il Gloria.

Colletta

Vieni in nostro aiuto, Padre misericordioso, perché con la tua grazia possiamo cam-

minare sempre in quella carità che spinse il tuo Figlio a consegnarsi alla morte per la vita del mondo. Egli è Dio... **Amen.**

Oppure [Anno B]: O Padre, che hai ascoltato il grido del tuo Figlio, obbediente fino alla morte di croce, dona a noi, che nelle prove della vita partecipiamo alla sua passione, la fecondità del seme che muore, per essere un giorno accolti come messe buona nella tua casa. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Ger 31,31-34

Concluderò un'alleanza nuova e non ricorderò più il peccato.

Dal libro del profeta Geremia.

Ecco, ³¹verranno giorni – oracolo del Signore –, nei quali con la casa d'Israele e con la casa di Giuda concluderò un'alleanza nuova. ³²Non sarà come l'alleanza che ho concluso con i loro padri, quando li presi per mano per farli uscire dalla terra d'Egitto, alleanza che essi hanno infranto, benché io fossi loro Signore. Oracolo del Signore. ³³Questa sarà l'alleanza che concluderò con la casa d'Israele dopo quei giorni – oracolo del Signore –: porrò la mia legge dentro di loro, la scriverò sul loro cuore. Allora io sarò il loro Dio ed essi saranno il mio popolo. ³⁴Non dovranno più istruirsi l'un l'altro, dicendo: «Conoscete il Signore», perché tutti mi conosceranno, dal più piccolo al più grande – oracolo del Signore –, poiché io perdonerò la loro iniquità e non ricorderò più il loro peccato.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 50

R/. Crea in me, o Dio, un cuore puro.



Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; / nella tua grande misericordia / cancella la mia iniquità. / Lavami tutto dalla mia colpa, / dal mio peccato rendimi puro. **R/.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro, / rinnova in me uno spirito saldo. / Non scacciarmi dalla tua presenza / e non privarmi del tuo santo spirito. **R/.**

Rendimi la gioia della tua salvezza, / sostienimi con uno spirito generoso. / Insegnerò ai ribelli le tue vie / e i peccatori a te ritorneranno. **R/.**

Seconda lettura

Eb 5,7-9

Imparò l'obbedienza e divenne causa di salvezza eterna.

Dalla lettera agli Ebrei.

Cristo, ⁷nei giorni della sua vita terrena, offrì preghiere e suppliche, con forti gridi e lacrime, a Dio che poteva salvarlo da morte e, per il suo pieno abbandono a lui, venne esaudito. ⁸Pur essendo Figlio, imparò l'obbedienza da ciò che patì ⁹e, reso perfetto, divenne causa di salvezza eterna per tutti coloro che gli obbediscono.

Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Gv 12,26

Lode e onore a te, Signore Gesù!

Se uno mi vuole servire, mi segua, dice il Signore, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore.

Lode e onore a te, Signore Gesù!

Vangelo

Gv 12,20-33

Se il chicco di grano caduto in terra muore, produce molto frutto.



Dal Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo, ²⁰tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa c'erano anche alcuni Greci. ²¹Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vede-

re Gesù». ²²Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. ²³Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. ²⁴In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. ²⁵Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. ²⁶Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà. ²⁷Adesso l'anima mia è turbata; che cosa dirò? Padre, salvami da quest'ora? Ma proprio per questo sono giunto a quest'ora! ²⁸Padre, glorifica il tuo nome». Venne allora una voce dal cielo: «L'ho glorificato e lo glorificherò ancora!». ²⁹La folla, che era presente e aveva udito, diceva che era stato un tuono. Altri dicevano: «Un angelo gli ha parlato». ³⁰Disse Gesù: «Questa voce non è venuta per me, ma per voi. ³¹Ora è il giudizio di questo mondo; ora il principe di questo mondo sarà gettato fuori. ³²E io, quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me». ³³Diceva questo per indicare di quale morte doveva morire.

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede [Simbolo degli Apostoli]

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, [si china il capo] il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, come i Greci del vangelo anche noi vogliamo vedere il Signore. Uniamo la nostra preghiera personale e quella della nostra comunità alla preghiera della Chiesa, per consegnarla insieme al Signore.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Mostraci la tua misericordia, Signore.

1. Signore Gesù, donaci la grazia di incontrarti in questa Messa innalzato in croce e

risorto; per ritrovarti come ospite silenzioso nell'adorazione eucaristica, e riconosci nei nostri fratelli e nelle circostanze della vita. Noi ti preghiamo. **R/.**

2. Signore Gesù, fa' che impariamo a servirci a vicenda. Rinnova i nostri cuori perché camminiamo nella via della santità, imitandoti nella tua obbedienza. Noi ti preghiamo. **R/.**

3. Signore Gesù, la tua Croce si innalza come segno di salvezza per tutti i popoli. Dona al mondo unità e pace; dona vita e libertà a quanti sono perseguitati a causa della loro fede. Noi ti preghiamo. **R/.**

4. Signore Gesù, guida e accompagna le famiglie e tutti i giovani in cammino verso il matrimonio o chiamati a una vita di consacrazione. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore, accogli la nostra preghiera e presentala al Padre; donaci la grazia di stare con te mentre camminiamo verso l'ora della tua passione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Dio onnipotente, esaudisci la nostra preghiera e dona ai tuoi fedeli, che hai illuminato con gli insegnamenti della fede cristiana, di essere purificati dalla forza di questo sacrificio. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio (*Passione del Signore I - M. R. III ed. pag. 346*)

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Per la passione salvifica del tuo Figlio l'intero universo ha riconosciuto il senso della tua gloria; nella potenza ineffabile della croce splende il giudizio sul mondo e il potere regale di Cristo crocifisso. E noi, o Signore, uniti agli angeli e a tutti i santi, eleviamo a te un inno di lode ed esultanti cantiamo: **Santo, Santo, Santo...**

Riti di Comunione

Guidati dallo Spirito di Gesù e illuminati dalla sapienza del Vangelo, osiamo dire:

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la

tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

Antifona alla comunione

Gv 12,24

In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto.

Preghiera dopo la comunione

Dio onnipotente, fa' che rimaniamo sempre membra vive di Cristo, noi che comunichiamo al suo Corpo e al suo Sangue. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Orazione sul popolo

Benedici, o Signore, il tuo popolo, che attende il dono della tua misericordia, e porta a compimento i desideri che tu stesso hai posto nel suo cuore. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

22 - 28 marzo 2021

V di Quaresima - I del salterio

Lunedì 22 - Feria

S. Lea | S. Basilio | S. Benvenuto

[Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62; Sal 22; Gv 8,1-11]

Martedì 23 - Feria

S. Turibio de Mogrovejo, comm.

SS. Vittoriano e C. | S. Ottone

S. Walter [Gualtiero] | S. Rebecca

[Nm 21,4-9; Sal 101; Gv 8,21-30]

Mercoledì 24 - Feria

S. Caterina di Svezia | S. Secondino | S. Severo

[Dn 3,14-20.46-50.91-92.95; Sal: Dn 3,52-56;

Gv 8,31-42]

Giovedì 25 - Annunciazione del Signore, S

S. Everardo | S. Lucia Filippini | S. Quirino

S. Procopio

[Is 7,10-14; 8,10c; Sal 39; Eb 10,4-10; Lc 1,26-38]

Venerdì 26 - Feria

SS. Baronzio e Desiderio | S. Castulo | S. Eutichio

[Ger 20,10-13; Sal 17; Gv 10,31-42]

Sabato 27 - Feria

S. Ruperto | S. Augusta | B. Francesco Faà di Bruno

[Ez 37,21-28; Sal: Ger 31,10-12b.13; Gv 11,45-56]

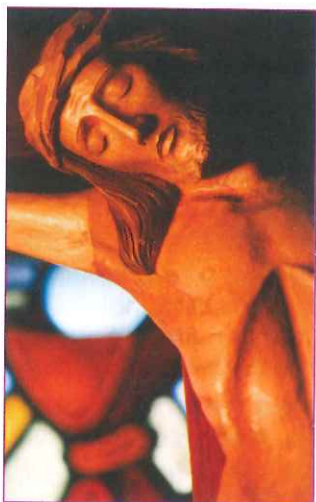
Domenica 28 - delle Palme

e della Passione del Signore (B)

S. Castore | S. Ilarione | S. Stefano Harding

[Is 50,4-7; Sal 21; Fil 2,6-11; Mc 14,1 - 15,47]

SE IL CHICCO DI GRANO NON MUORE...



LETTURA

In questa quinta domenica di Quaresima, il nostro sguardo e il nostro pensiero ormai si concentrano su Gesù crocifisso; ci prepariamo così a vivere il mistero della Pasqua del Signore, che è mistero di sofferenza, di passione, di croce, di morte e di risurrezione. Un mistero che ogni giorno di più si fa vicino. Ma non è solo il mistero del Signore, è il mistero della vita umana, che è per tutti noi, in un modo o nell'altro, prima o poi, una vita di passione, di croce, di sofferenza, ma anche di gioia, di gloria. Dunque, proprio per concentrare la nostra riflessione su Gesù crocifisso, il vangelo ci offre parole davvero forti e intense, davanti alle quali oggi siamo chiamati a metterci in atteggiamento di grande disponibilità di cuore.

MEDITAZIONE

La liturgia di oggi chiama, cattura i nostri sguardi e li dirige al Crocifisso; è lì che dobbiamo posare i nostri sguardi di fede. E il profeta ci ha avvertito: non dobbiamo cercare un qualcosa di spettacolare, che dia soddisfazione all'occhio. Non ha un bell'aspetto per attirare i nostri sguardi; la gente che passava lì davanti si copriva il volto per non vedere quello spettacolo così triste, eppure quello

è lo spettacolo dell'amore di Dio: la croce, il dono, l'offerta, il sacrificio, l'amore. Anche noi, dunque, come i Greci di cui oggi ci racconta il vangelo, facilmente ci facciamo prendere dalla tentazione di dire a Gesù: "Signore, vogliamo vedere". No, non dobbiamo desiderare di vedere. Gesù ci dà appuntamento sulla croce, domenica prossima, la Domenica di Passione, e poi il Venerdì Santo. "Venite lì, sotto la croce e certamente vi passerà la voglia di una religiosità soltanto esteriore e cominciate a capire il discorso dell'amore, il discorso del perdono, dell'accoglienza, del sacrificio fino al sangue, è questo che dovete vedere". Gesù ci chiede di non chiudere gli occhi di fronte ai tanti crocifissi che sono in croce ancora oggi. E siamo noi che con il nostro egoismo provochiamo tanta sofferenza nel mondo, provochiamo tanto male, non si sfugge: se ci sono dei "Cristi" in croce evidentemente ci sono dei Pilato che li hanno mandati, ci sono dei crocifissori, ci sono dei carnefici; uno in croce non ci va da sé. Il mistero della Croce non è perciò il mistero di duemila anni fa, è il mistero della Storia umana. E allora Gesù per farcelo comprendere l'ha vissuto Lui per primo, per dirci: "Se voi non siete disposti come me ad andare a finire sotto la terra, come un chicco di grano, e a morire per i vostri fratelli, allora che volete vedere?"

PREGHIERA

O Gesù, amato chicco di grano, che hai accettato di andare fino alla morte per testimoniare quanto è grande l'amore di Dio per noi, aiutaci a imparare questa grande lezione di vita che ci hai dato. Rendici capaci di essere, anche noi, come chicchi di grano che, seminati nei solchi della Storia, generano ogni giorno frutti di Vangelo.

AGIRE

Mi sforzerò di essere "chicco di grano", sacrificandomi per un fratello o un familiare.

S.E. Mons. Luigi Mansi
Vescovo di Andria