



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 53,6.8

Ecco, Dio è il mio aiuto, il Signore sostiene la mia vita. A te con gioia offrirò sacrifici e loderò il tuo nome, o Signore, perché tu sei buono.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, all'inizio di questa celebrazione eucaristica, invochiamo la misericordia di Dio, fonte di riconciliazione e di comunione.

Breve pausa di silenzio.

Pietà di noi, Signore.

Contro di te abbiamo peccato.

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

E donaci la tua salvezza.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Christe, eléison. **Christe, eléison.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Fi-**

glio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Sii propizio a noi tuoi fedeli, o Signore, e donaci in abbondanza i tesori della tua grazia, perché, ardenti di speranza, fede e carità, restiamo sempre vigilanti nel custodire i tuoi comandamenti. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno B]: O Padre, che nella parola e nel pane di vita offri alla tua Chiesa la confortante presenza del Signore risorto, donaci di riconoscere in lui il vero re e pastore, che rivela agli uomini la tua compassione e reca il dono della riconciliazione e della pace. Egli è Dio... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Ger 23,1-6

Radunerò il resto delle mie pecore, costituirò sopra di esse pastori.

Dal libro del profeta Geremia.

Dice il Signore: ¹«Guai ai pastori che fanno perire e disperdono il gregge del mio pascolo. Oracolo del Signore. ²Perciò dice il Signore, Dio d'Israele, contro i pastori che devono pascere il mio popolo: Voi avete disperso le mie pecore, le avete scacciate e non ve ne siete preoccupati; ecco io vi punirò per la malvagità delle vostre opere. Oracolo del Signore. ³Radunerò

io stesso il resto delle mie pecore da tutte le regioni dove le ho scacciate e le farò tornare ai loro pascoli; saranno feconde e si moltiplicheranno. ⁴Costituirò sopra di esse pastori che le faranno pascolare, così che non dovranno più temere né sgomentarsi; non ne mancherà neppure una. Oracolo del Signore. ⁵Ecco, verranno giorni – oracolo del Signore – nei quali susciterò a Davide un germoglio giusto, che regnerà da vero re e sarà saggio ed eserciterà il diritto e la giustizia sulla terra. ⁶Nei suoi giorni Giuda sarà salvato e Israele vivrà tranquillo, e lo chiameranno con questo nome: Signore-nostra-giustizia».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

Salmo 22

R/. Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

Musical notation for the responsory. The first line is in 6/8 time, starting with a treble clef and a key signature of one flat. The melody is: SOL- (quarter), RE (quarter), quarter, quarter, quarter, quarter, quarter, quarter, quarter, quarter, quarter, quarter. The lyrics are: Il Si- gno-re è il mi- o pa- sto- re: non. The second line continues the melody: SOL- (quarter), RE (quarter), quarter, quarter, quarter, quarter, quarter, quarter, quarter, quarter, quarter. The lyrics are: man- co di nul- la.

Il Signore è il mio pastore: / non manco di nulla. / Su pascoli erbosi mi fa riposare, / ad acque tranquille mi conduce. / Rinfranca l'anima mia. **R/.**

Mi guida per il giusto cammino / a motivo del suo nome. / Anche se vado per una valle oscura, / non temo alcun male, perché tu sei con me. / Il tuo bastone e il tuo vincastro / mi danno sicurezza. **R/.**

Davanti a me tu prepari una mensa / sotto gli occhi dei miei nemici. / Ungi di olio il mio capo; / il mio calice trabocca. **R/.**

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne / tutti i giorni della mia vita, / abiterò ancora nella casa del Signore / per lunghi giorni. **R/.**

Seconda lettura

Ef 2,13-18

Egli è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

Fratelli, ¹³ora, in Cristo Gesù, voi che un tempo eravate lontani, siete diventati vicini, grazie al sangue di Cristo. ¹⁴Egli

infatti è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola, abbattendo il muro di separazione che li divideva, cioè l'inimicizia, per mezzo della sua carne. ¹⁵Così egli ha abolito la Legge, fatta di prescrizioni e di decreti, per creare in se stesso, dei due, un solo uomo nuovo, facendo la pace, ¹⁶e per riconciliare tutti e due con Dio in un solo corpo, per mezzo della croce, eliminando in se stesso l'inimicizia. ¹⁷Egli è venuto ad annunciare pace a voi che eravate lontani, e pace a coloro che erano vicini. ¹⁸Per mezzo di lui infatti possiamo presentarci, gli uni e gli altri, al Padre in un solo Spirito.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Gv 10,27

Alleluia, alleluia.

Le mie pecore ascoltano la mia voce, dice il Signore, e io le conosco ed esse mi seguono. **Alleluia.**

Vangelo

Mc 6,30-34

Erano come pecore che non hanno pastore.

✠ Dal Vangelo secondo Marco.

In quel tempo, ³⁰gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. ³¹Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. ³²Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. ³³Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero. ³⁴Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo]**

e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, il Signore Gesù ci ha chiamati in disparte per stare con Lui, e per donarci il pane della Parola e dell'Eucaristia. A Lui affidiamo queste invocazioni, per noi stessi, per la Chiesa e per il mondo.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Gesù, Buon Pastore, ascoltaci.

1. Signore Gesù, ti ringraziamo perché ci offri il ristoro della tua amicizia, nella preghiera, nell'ascolto della tua Parola, nella vicinanza dei fratelli e delle sorelle nella fede e, soprattutto, perché ci salvi donandoci il tuo Corpo e il tuo Sangue. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, guarda le folle che animano i nostri paesi e le nostre città, le spiagge e le montagne; donaci di seguire i pastori che tu susciti nella Chiesa affinché ci sostengano e ci guidino verso di te, per il pieno compimento della nostra vita. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, ti affidiamo coloro che sono lontani da te, coloro che ti cercano o camminano per altre vie; aiutaci a testimoniare a tutti la vera fraternità che nasce solo dal tuo Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore Gesù, volgi lo sguardo alla nostra comunità qui riunita: portiamo a te tutte le persone che tra noi vivono situazioni di malattia, difficoltà economiche, incomprensioni e solitudine. Noi ti preghiamo. **R/.**

Gesù, Buon Pastore, accogli le nostre preghiere e affidale a Dio, nostro Padre, che vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

O Dio, che nell'unico e perfetto sacrificio di Cristo hai dato compimento alla Legge antica, accogli e santifica questa nostra offerta come un giorno benedicesti i doni di Abele, perché ciò che ognuno di noi presenta in tuo onore giovi alla salvezza di tutti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario IX - M. R. pag. 367].

Antifona alla comunione Cfr. Mc 6,34

Gesù ebbe compassione di loro, perché erano come pecore senza pastore.

Preghiera dopo la comunione

Assisti con bontà il tuo popolo, o Signore, e poiché lo hai colmato della grazia di questi santi misteri, donagli di passare dall'antica condizione di peccato alla pienezza della vita nuova. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

19 - 25 luglio 2021

XVI del Tempo Ordinario - IV del salterio

Lunedì 19 - FERIA

S. Simmaco | S. Arsenio | S. Aurea | S. Macrina
[Es 14,5-18; Sal: Es 15,1-6; Mt 12,38-42]

Martedì 20 - FERIA - S. Apollinare, mf

S. Aurelio | S. Marina | S. Frumenzio
[Es 14,21-31; Sal: Es 15,8-10.12.17; Mt 12,46-50]

Mercoledì 21 - FERIA - S. Lorenzo da Brindisi, mf

S. Prassede | S. Alberico Crescitelli
S. Vittore di Marsiglia
[Es 16,1-5.9-15; Sal 77; Mt 13,1-9]

Giovedì 22 - S. Maria Maddalena, F

S. Girolamo di Pavia | S. Gualtiero | S. Platone
[Ct 3,1-4a oppure 2Cor 5,14-17; Sal 62; Gv 20,1-2.11-18]

Venerdì 23 - S. Brigida, F

S. Valeriano | S. Severo | B. Giovanna da Orvieto
[Gal 2,19-20; Sal 33; Gv 15,1-8]

Sabato 24 - FERIA - S. Charbel Makhluf, mf

S. Baldovino | S. Cristina | S. Vittorino | S. Eufrasia
[Es 24,3-8; Sal 49; Mt 13,24-30]

Domenica 25 - XVII del Tempo Ordinario (B)

S. Giacomo | S. Cristoforo | S. Teodomiro
S. Valentina | S. Olimpiade
[2Re 4,42-44; Sal 144; Ef 4,1-6; Gv 6,1-15]

PASTORI DEL MIO GREGGE



LETTURA

La liturgia della Parola di questa XVI domenica del Tempo Ordinario ci illustra la figura del Pastore: inizia il profeta Geremia, il quale ci parla della preoccupazione del Signore a causa dei pastori che fanno perire e disperdere il suo gregge, e dell'impegno a radunarlo Egli stesso. Continua con il Salmo 22: "Il Signore è il mio pastore, non manco di nulla, perché tu sei con me"; cantato e studiato da sempre, è giustamente definito "l'usignolo dei salmi". Il Vangelo di Marco ci presenta l'inizio dell'attività missionaria dei Dodici, completamente assorbiti nel ministero apostolico, e della compassione che Gesù prova nei confronti della grande folla che lo attende, ed è alla ricerca del suo insegnamento, "come pecore senza pastore".

MEDITAZIONE

Dal vangelo di Marco apprendiamo del ritorno dei Dodici, i quali narrano al Maestro con una breve ed entusiastica relazione "ciò che avevano fatto e che avevano insegnato" durante la prima missione. Dato che erano tante le persone che li opprimevano, al punto che essi non riuscivano neanche ad andare a mangiare, Gesù, con un gesto umanissimo, procura ai suoi discepoli un po' di riposo e di ristoro: "Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'". La partenza dei discepoli e di Gesù, però, viene subito notata da molti, che ac-

corrono e addirittura riescono ad anticipare l'approdo. Sceso dalla barca, Gesù si avvede subito della grande moltitudine e prova una grande compassione per loro, perché: "erano come pecore che non hanno pastore". Per questo, Gesù, subito "si mise ad insegnare loro molte cose": così facendo, Egli indica prima di tutto in che cosa consista la sua attività di Pastore, cioè quella di insegnare al suo popolo. Marco ci descrive come il popolo subito si stringe attorno alla persona di Gesù per ascoltarlo. Per questo, il Catechismo della Chiesa Cattolica specifica e descrive l'Ufficio di insegnare [n. 888]: «I vescovi, con i presbiteri, loro cooperatori, "hanno anzitutto il dovere di annunciare a tutti il Vangelo" di Dio secondo il comando del Signore. Essi sono "gli araldi della fede, che portano a Cristo nuovi discepoli, sono i dottori autentici" della fede apostolica, "rivestiti dell'autorità di Cristo"». Ogni volta che partecipiamo alla celebrazione eucaristica, dobbiamo saper vivere e comprendere l'importanza del giorno del Signore: è Gesù, il Pastore del nostro gregge, che continua a donarsi a noi con il Pane di vita, preso dalla Parola di Dio e dal Corpo di Cristo.

PREGHIERA

Ti affidiamo, o Signore, i Vescovi della Chiesa italiana, perché come tuoi vicari e delegati, con il consiglio, la persuasione e l'esempio, ma anche con l'autorità e la sacra potestà, con la preghiera e il lavoro, con il ministero della Parola e dei sacramenti, siano sempre Pastori del tuo gregge.

AGIRE

Oggi prego per tutti i ministri della Parola, dell'Eucaristia e della Divina Misericordia, perché possano raggiungere con efficacia tante anime buone.

Mons. Gabriele Teti