



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 97,1-2

**Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie; agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. Alleluia.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

*Breve pausa di silenzio.*

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**  
Christe, eléison. **Christe, eléison.**  
Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti

**glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, porta a compimento in noi il mistero pasquale, perché quanti ti sei degnato di rinnovare nel Battesimo, con il tuo paterno aiuto portino frutti abbondanti e giungano alla gioia della vita eterna. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno C]:** O Padre, che tutto rinnovi nel tuo Figlio glorificato, fa' che mettiamo in pratica il suo comandamento nuovo e così, amandoci gli uni gli altri, ci manifestiamo al mondo come suoi veri discepoli. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

At 14,21b-27

*Riferirono alla comunità tutto quello che Dio aveva fatto per mezzo loro.*

### Dagli Atti degli Apostoli.

**I**n quei giorni, Paolo e Bàrnaba <sup>21</sup>ritornarono a Listra, Icònio e Antiòchia, <sup>22</sup>confermando i discepoli ed esortandoli a restare saldi nella fede «perché – dicevano – dobbiamo entrare nel regno di Dio attraverso molte tribolazioni». <sup>23</sup>Designarono

quindi per loro in ogni Chiesa alcuni anziani e, dopo avere pregato e digiunato, li affidarono al Signore, nel quale avevano creduto. <sup>24</sup>Attraversata poi la Pisidia, raggiunsero la Panfilia <sup>25</sup>e, dopo avere proclamato la Parola a Perge, scesero ad Attàlia; <sup>26</sup>di qui fecero vela per Antiòchia, là dove erano stati affidati alla grazia di Dio per l'opera che avevano compiuto. <sup>27</sup>Appena arrivati, riunirono la Chiesa e riferirono tutto quello che Dio aveva fatto per mezzo loro e come avesse aperto ai pagani la porta della fede.  
Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale dal Salmo 144

**R/. Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.**

DO FA  
Be-ne-di-rò il tuo no-me per  
SOL DO  
sem - pre, Si - gno - re.

**Oppure: R/. Alleluia, alleluia, alleluia.**

Misericordioso e pietoso è il Signore, / lento all'ira e grande nell'amore. / Buono è il Signore verso tutti, / la sua tenerezza si espande su tutte le creature. **R/.**

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere / e ti benedicano i tuoi fedeli. / Dicano la gloria del tuo regno / e parlino della tua potenza. **R/.**

Per far conoscere agli uomini le tue imprese / e la splendida gloria del tuo regno. / Il tuo regno è un regno eterno, / il tuo dominio si estende per tutte le generazioni. **R/.**

## Seconda lettura Ap 21,1-5a

*Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi.*

**Dal libro dell'Apocalisse di san Giovanni apostolo.**

**I**o, Giovanni, <sup>1</sup>vidi un cielo nuovo e una terra nuova: il cielo e la terra di prima infatti erano scomparsi e il mare non c'era più. <sup>2</sup>E vidi anche la città santa, la Gerusalemme nuova, scendere dal cielo, da Dio,

pronta come una sposa adorna per il suo sposo. <sup>3</sup>Udii allora una voce potente, che veniva dal trono e diceva: «Ecco la tenda di Dio con gli uomini! Egli abiterà con loro ed essi saranno suoi popoli ed egli sarà il Dio con loro, il loro Dio. <sup>4</sup>E asciugherà ogni lacrima dai loro occhi e non vi sarà più la morte né lutto né lamento né affanno, perché le cose di prima sono passate». <sup>5</sup>E Colui che sedeva sul trono disse: «Ecco, io faccio nuove tutte le cose».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo Gv 13,34

**Alleluia, alleluia.**

Vi do un comandamento nuovo, dice il Signore: come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri. **Alleluia.**

## Vangelo Gv 13,31-33a.34-35

*Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri.*

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**Q**uando Giuda <sup>31</sup>fu uscito [dal cenacolo], Gesù disse: «Ora il Figlio dell'uomo è stato glorificato, e Dio è stato glorificato in lui. <sup>32</sup>Se Dio è stato glorificato in lui, anche Dio lo glorificherà da parte sua e lo glorificherà subito. <sup>33</sup>Figlioli, ancora per poco sono con voi. <sup>34</sup>Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri. Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri. <sup>35</sup>Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli: se avete amore gli uni per gli altri».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede [Simbolo degli Apostoli]

**Io credo in Dio Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, [si china il capo] il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Pontio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la Parola di Dio ci ha invitati a vivere una rinnovata carità verso i fratelli, sul modello di Cristo crocifisso e risorto. Consapevoli che all'amore si può rispondere con altrettanto amore, chiediamo a Dio nostro Padre di riempirci della sua forza perché possiamo essere nel mondo testimoni di unità e di pace.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Donaci la tua forza, o Padre.**

1. Per il Papa, i vescovi, i presbiteri e i diaconi, posti dallo Spirito nella Chiesa come strumenti di amore, perché le loro scelte pastorali siano ispirate dal desiderio di pace, di riconciliazione e di perdono. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per ogni cristiano, chiamato ad amare fin dal giorno del suo battesimo, perché sia sempre disponibile a servire i fratelli e le sorelle, per collaborare alla promozione della fede e della speranza nella comunità della Chiesa. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per i malati e i sofferenti, perché vivano la loro sofferenza come un'occasione per collaborare alla Carità di Cristo che, per salvare l'umanità, ha dato se stesso sulla Croce. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui riuniti, perché possiamo prendere sul serio il comandamento nuovo di Gesù di amarci gli uni gli altri come Lui ha amato noi, attuandolo ogni giorno nelle nostre famiglie e nella nostra comunità. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre buono, che hai dimostrato la tua misericordia donandoci il tuo Figlio Gesù, immolato sulla Croce, ascolta la nostra preghiera. Non permettere che ci separiamo dal tuo amore smisurato, ma guidaci a coinvolgere altri fratelli e sorelle nel tuo abbraccio paterno. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

O Dio, che nella comunione mirabile a questo sacrificio ci hai resi partecipi della tua natura divina, dona a noi, che abbiamo conosciuto la tua verità, di testimoniare con una degna condotta di vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [Si suggerisce il Prefazio Pasquale IV - M. R. pag. 352].

### Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

### Antifona alla comunione

Gv 13,34

**«Come io ho amato voi, così anche voi amatevi gli uni gli altri», dice il Signore. Alleluia.**

### Preghiera dopo la comunione

Assisti con bontà il tuo popolo, o Signore, e poiché lo hai colmato della grazia di questi santi misteri, donagli di passare dalla nativa fragilità umana alla vita nuova nel Cristo risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

16 - 22 maggio 2022

V di Pasqua - I del salterio

#### Lunedì 16 - FERIA

S. Simone Stock | S. Ubaldo | S. Onorato  
S. Brendano

[At 14,5-18; Sal 113B; Gv 14,21-26]

#### Martedì 17 - FERIA

S. Pasquale Baylon | S. Restituta | S. Emiliano  
S. Vittore | S. Giulia Salzano | SS. Eraclio e Paolo

[At 14,19-28; Sal 144; Gv 14,27-31a]

#### Mercoledì 18 - FERIA - S. Giovanni I, mf

S. Felice | S. Erik IX

[At 15,1-6; Sal 121; Gv 15,1-8]

#### Giovedì 19 - FERIA

S. Celestino V | S. Adolfo | S. Urbano I

S. Crispino da Viterbo

[At 15,7-21; Sal 95; Gv 15,9-11]

#### Venerdì 20 - FERIA - S. Bernardino da Siena, mf

S. Arcangelo Tadini | S. Guido della Gherardesca  
S. Lidia | S. Lucifero

[At 15,22-31; Sal 56; Gv 15,12-17]

#### Sabato 21 - FERIA

SS. Cristoforo Magallanes e C., mf

S. Eugenio de Mazenod | S. Teobaldo | S. Paterno

[At 16,1-10; Sal 99; Gv 15,18-21]

#### Domenica 22 - VI di Pasqua [C]

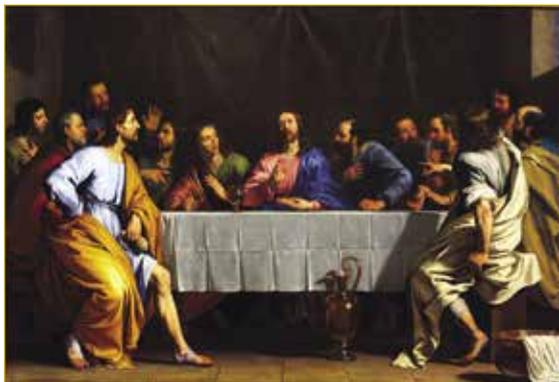
S. Rita da Cascia | S. Giulia | SS. Casto ed Emilio

S. Giovanni da Parma | S. Umiltà [Rosanna]

[At 15,1-2.22-29; Sal 66; Ap 21,10-14.22-23;

Gv 14,23-29]

## ALLA RICERCA DI CIÒ CHE MANCA



### LETTURA

Dopo lo svelamento del tradimento di Giuda, l'evangelista Giovanni introduce il testamento spirituale di Gesù. L'uscita di Giuda dal Cenacolo diventa per Gesù l'occasione per annunciare la sua glorificazione in Cielo, il momento più alto della sua missione. I discepoli non hanno motivo di essere rattristati, perché Gesù annuncia il comandamento nuovo: restare uniti nel suo amore e amarsi come fratelli per essere riconosciuti come suoi discepoli. Questo, ci ricordano gli Atti degli Apostoli, diventerà il segno di distinzione della prima comunità cristiana.

### MEDITAZIONE

Giuda è uscito dal Cenacolo. Ha abbandonato la comunione. Non condivide più con gli altri Apostoli quel "sì" che aveva pronunciato anni prima. Possiamo trovare tutte le giustificazioni dottrinali e teologiche del mondo a questo abbandono, ma mancherà sempre un pezzo. Resteranno solo e soltanto giustificazioni! Il progetto era un altro! "Questa è la volontà di colui che mi ha mandato: che io non perda nulla di quanto egli mi ha dato, ma che lo risusciti nell'ultimo giorno" (Gv 6,39); così disse Gesù nel suo discorso sul pane di vita, dopo aver saziato cinquemila uomini. Sembra che questo progetto non si sia realizzato. Cosa è andato storto? Cosa non è stato fatto per

far sì che Giuda non lasciasse quel Cenacolo? Cosa non è bastato? Cosa è mancato? Perché non ha retto? A quel gesto, Gesù sembra non lasciare nessun commento, nessun appunto. Nessuna parola che potesse, almeno in parte, rassicurare il cuore già turbato degli altri Apostoli. Anzi, rincarare la dose: "ancora per poco sono con voi". Sembra un gioco a tempo! "Volete andarsene anche voi?", aveva già detto loro, sempre nello stesso discorso della moltiplicazione dei pani. Rincarare la dose, parlando ancora una volta di amore. Perché l'amore non ha tempo, non ha stagioni. Per poco tempo rimarrà con gli Apostoli, ma quel tempo, se speso ad amare, dura per sempre. Bisogna recuperare quel pezzo mancante, stringendosi ancora più forte attorno all'Amore destinato a durare per sempre. Proprio come il Suo, che non ha abbandonato nessuno, neppure dinanzi alle invidie degli scribi, alle dicerie dei dottori del Tempio, ai deliri di onnipotenza degli Apostoli, ai rinnegamenti. "Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli": è un messaggio per chi rimane, per chi ha deciso di restare. È un messaggio pieno di responsabilità, perché è in gioco la conversione e il perdono dell'altro, anche quella di Giuda. Sino alla fine!

### PREGHIERA

«O Dio, vorrei tanto tenere le cose sotto controllo, vorrei esser padrone del mio destino. Pure, so che tu dici: "Lascia che ti prenda per mano e ti conduca. Accetta il mio amore e abbi fiducia che, dove ti porterò, i desideri più profondi del tuo cuore saranno adempiuti". Signore, apri le mie mani per ricevere il tuo dono di amore» (Henri J. M. Nouwen).

### AGIRE

Mi farò presente nella vita di qualcuno con cui ho allentato i rapporti, per via di alcune incomprensioni.

Don Riccardo Taccardi