



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 53,6.8

**Ecco, Dio è il mio aiuto, il Signore sostiene la mia vita. A te con gioia offrirò sacrifici e loderò il tuo nome, o Signore, perché tu sei buono.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

La Santa Messa domenicale è quell'oasi nel deserto della vita dove attingiamo l'acqua che zampilla e disseta. Disponiamoci a questo incontro di grazia, chiedendo a Dio perdono con umiltà per i nostri peccati.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che onori coloro che ti temono e che amano il loro prossimo, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che sei la nostra speranza di gloria in mezzo alle vicissitudini del mondo, *Christe, eléison.*

**Christe, eléison.**

Signore, che ci insegni, come a Marta, ad aprirci al tuo ascolto, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodia-

mo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Sii propizio a noi tuoi fedeli, o Signore, e donaci in abbondanza i tesori della tua grazia, perché, ardenti di speranza, fede e carità, restiamo sempre vigilanti nel custodire i tuoi comandamenti. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno C]:** O Padre, nella casa di Betania tuo Figlio Gesù ha conosciuto il premuroso servizio di Marta e l'adorante silenzio di Maria: fa' che nulla anteponiamo all'ascolto della sua parola. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Gen 18,1-10a

*Signore, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo.*

### Dal libro della Genesi.

**I**n quei giorni, 'il Signore apparve ad Abramo alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso della tenda nell'ora più calda del giorno. <sup>2</sup>Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino

a terra, <sup>3</sup>dicendo: «Mio signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo. <sup>4</sup>Si vada a prendere un po' d'acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. <sup>5</sup>Andrò a prendere un boccone di pane e ristoratevi; dopo potrete proseguire, perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo». Quelli dissero: «Fa' pure come hai detto». <sup>6</sup>Allora Abramo andò in fretta nella tenda, da Sara, e disse: «Presto, tre sea di fior di farina, impastala e fanne focacce». <sup>7</sup>All'armento corse lui stesso, Abramo; prese un vitello tenero e buono e lo diede al servo, che si affrettò a prepararlo. <sup>8</sup>Prese panna e latte fresco insieme con il vitello, che aveva preparato, e li porse loro. Così, mentre egli stava in piedi presso di loro sotto l'albero, quelli mangiarono. <sup>9</sup>Poi gli dissero: «Dov'è Sara, tua moglie?». Rispose: «È là nella tenda». <sup>10</sup>Riprese: «Tornerò da te fra un anno a questa data e allora Sara, tua moglie, avrà un figlio».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale

dal Salmo 14

**R/. Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda.**

DO

Chi te - me il Si - gno - re,

FA DO

a - bi - te - rà nel - la sua ten - da.

Colui che cammina senza colpa, / pratica la giustizia / e dice la verità che ha nel cuore, / non sparge calunnie con la sua lingua. **R/.**

Non fa danno al suo prossimo / e non lancia insulti al suo vicino. / Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, / ma onora chi teme il Signore. **R/.**

Non presta il suo denaro a usura / e non accetta doni contro l'innocente. / Colui che agisce in questo modo / resterà saldo per sempre. **R/.**

### Seconda lettura

Col 1,24-28

*Il mistero nascosto da secoli, ora è manifestato ai santi.*

### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Colossési.

**F**ratelli, <sup>24</sup>sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa. <sup>25</sup>Di essa sono diventato ministro, secondo la missione affidatami da Dio verso di voi di portare a compimento la parola di Dio, <sup>26</sup>il mistero nascosto da secoli e da generazioni, ma ora manifestato ai suoi santi. <sup>27</sup>A loro Dio volle far conoscere la gloriosa ricchezza di questo mistero in mezzo alle genti: Cristo in voi, speranza della gloria. <sup>28</sup>È lui infatti che noi annunciamo, ammonendo ogni uomo e istruendo ciascuno con ogni sapienza, per rendere ogni uomo perfetto in Cristo.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo

Cfr. Lc 8,15

#### Alleluia, alleluia.

Beati coloro che custodiscono la parola di Dio con cuore integro e buono, e producono frutto con perseveranza. **Alleluia.**

### Vangelo

Lc 10,38-42

*Marta lo ospitò. Maria ha scelto la parte migliore.*



#### Dal Vangelo secondo Luca.

**I**n quel tempo, <sup>38</sup>mentre erano in cammino, Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò. <sup>39</sup>Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. <sup>40</sup>Marta invece era distolta per i molti servizi. Allora si fece avanti e disse: «Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». <sup>41</sup>Ma il Signore le rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, <sup>42</sup>ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta».

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

### Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza di-**

**scese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la Parola di Dio ci invita a rinsaldare le relazioni umane all'insegna dell'ospitalità gratuita. Gesù ha bussato alla porta del nostro cuore perché possiamo accoglierlo e aprirci a Lui, confidandogli le nostre preghiere e aspirazioni.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Sii nostro ospite, Signore Gesù.**

1. Per la Chiesa, riunita nell'ascolto della Parola e nella condivisione del Pane del suo Maestro, perché possa allargare i confini della sua azione pastorale verso nuove realtà umane e sociali. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per i popoli colpiti dalla violenza e dalla divisione sociale, perché lo Spirito susciti persone capaci di guidare le comunità civili nell'unità di azione, per la promozione della dignità umana. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per coloro che si prendono cura delle persone più fragili: malati, anziani, tossicodipendenti, emarginati, profughi e immigrati, perché riconoscendo in loro il volto di Cristo, li accolgano con la stessa sollecitudine di Marta e Maria. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui riuniti, ospiti di Cristo alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, perché possiamo ricambiare l'ospitalità, accogliendolo nel nostro cuore e conformando il nostro agire alle esigenze del Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore Gesù, come Maria ci siamo riuniti ai tuoi piedi per ascoltare la tua Parola: donaci l'entusiasmo di Marta per servirti instancabilmente nei nostri fratelli. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

O Dio, che nell'unico e perfetto sacrificio di Cristo hai dato compimento alla Legge antica, accogli e santifica questa nostra offerta come un giorno benedicesti i doni di Abele, perché ciò che ognuno di noi presenta in tuo onore giovi alla salvezza di tutti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario X - M. R. pag. 368].

### Antifona alla comunione

Cfr. Lc 10,42

**Una sola cosa è necessaria; Maria ha scelto la parte migliore.**

### Preghiera dopo la comunione

Assisti con bontà il tuo popolo, o Signore, e poiché lo hai colmato della grazia di questi santi misteri, donagli di passare dall'antica condizione di peccato alla pienezza della vita nuova. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

18 - 24 luglio 2022

XVI del Tempo Ordinario - IV del salterio

#### Lunedì 18 - Feria

S. Bruno | S. Arnolfo | S. Teodosia | S. Federico  
[Mic 6,1-4.6-8; Sal 49; Mt 12,38-42]

#### Martedì 19 - Feria

S. Simmaco | S. Arsenio | S. Aurea | S. Macrina  
S. Bernoldo

[Mic 7,14-15.18-20; Sal 84; Mt 12,46-50]

#### Mercoledì 20 - Feria - S. Apollinare, mf

S. Aurelio | S. Marina | S. Frumenzio

[Ger 1,1.4-10; Sal 70; Mt 13,1-9]

#### Giovedì 21 - Feria - S. Lorenzo da Brindisi, mf

S. Prassede | S. Alberico Crescitelli | S. Vittore  
[Ger 2,1-3.7-8.12-13; Sal 35; Mt 13,10-17]

#### Venerdì 22 - S. Maria Maddalena, F

S. Girolamo | S. Gualtiero | S. Platone  
[Ct 3,1-4a oppure 2Cor 5,14-17; Sal 62; Gv 20,1-2.11-18]

#### Sabato 23 - S. Brigida, F

S. Valeriano | S. Severo | B. Giovanna da Orvieto  
[Gal 2,19-20; Sal 33; Gv 15,1-8]

#### Domenica 24 - XVII del Tempo Ordinario (C)

S. Charbel Makhluf | S. Baldovino | S. Cristina  
S. Vittorino | S. Eufrazia

[Gen 18,20-32; Sal 137; Col 2,12-14; Lc 11,1-13]

# NON PASSARE SENZA FERMARTI



## LETTURA

Nella prima lettura si parla del Signore che apparve ad Abramo alle Querce di Mamre e, nel vangelo, si parla di Gesù a Betania, “casa dell’amicizia”, accolto con premura da Marta e ascoltato con attenzione da Maria. I contorni sono diversi, ma nella sostanza si tratta di due avvenimenti in cui Dio dona la sua vicinanza e viene accolto con calore: “Signore, non passare oltre senza fermarti”. La visita di Dio continua anche oggi, per noi, come non è mai venuta meno nella storia e ci interpella a riconoscere le innumerevoli forme della sua presenza, e soprattutto ad accogliere in modo adeguato questa presenza.

## MEDITAZIONE

La convinzione che Dio è presente stimola la nostra meditazione a interrogarci se ci preoccupiamo di riconoscere i segni di questa presenza, se la sappiamo accogliere con la dovuta ospitalità, e se lasciamo che essa porti cambiamenti nella nostra esistenza. Riconoscere la presenza di Dio non è un’impresa facile, perché assume forme sempre diverse e talvolta non solo irriconoscibili, ma anche scostanti. Madre Teresa di Calcutta ha sentito le chiamate di Dio attraverso le voci dei poveri, ma non avrebbe potuto comprenderle se non grazie a una sensibilità profonda e ad un ancora più profondo spirito di fede.

A nostra volta, occorre tanta fede per sentire cosa ci chiedono le circostanze della vita, e per renderci conto che la Chiesa prolunga la presenza di Gesù nella storia e nel mondo. Neppure accogliere Dio è scontato. Forse siamo disposti a riservargli le premure dell’ospitalità, sull’esempio di Abramo e di Marta, ma non sempre siamo capaci di ascoltare fino in fondo cosa ci vuole dire e chiedere con la stessa disponibilità di Maria, consapevole che la parte migliore dell’accoglienza viene a seguito di una lunga intimità e di un attento ascolto. L’esito finale dell’accoglienza di Dio è la fecondità, che per Abramo ha significato il dono di un figlio assolutamente inatteso, mentre per chi accoglie Dio che parla significa farsi carico di una missione nei confronti dei fratelli, e verso le povertà del mondo. San Paolo, nella Lettera ai Colossesi, propone di “portare a compimento la parola di Dio”, con l’impegno di annunciare Cristo come vera salvezza del mondo, e con il desiderio di “rendere ogni uomo perfetto”. Siamo di fronte a precise proposte di vita che sentiamo veramente come la parte migliore della nostra esistenza e che vogliamo accogliere, dicendo a nostra volta: “Signore, non passare oltre senza fermarti”.

## PREGHIERA

Signore, non passare oltre senza fermarti. Fammi riconoscere i segni della tua presenza e rendimi capace di ascoltare con passione quanto chiedi per la mia vita. Aiutami a comprendere come nella tua parola c’è il meglio che la mia persona possa realizzare, secondo i tuoi progetti e per il bene dei miei fratelli.

## AGIRE

Mi impegno a riconoscere Dio nelle circostanze che vivo e nelle persone che incontro, per adorare la sua presenza e lasciarmi guidare da quanto mi dice.

S.E. Mons. Francesco Guido Ravinale  
*Vescovo emerito di Asti*