

## GLORIFICHIAMO E LODIAMO DIO



### LETTURA

A mezzanotte, il momento culminante della notte di Capodanno, con fuochi d'artificio, botti e fiaccolate, abbiamo salutato il nuovo anno che, adesso, con fede, devozione ed affetto filiale, da buoni cristiani, noi tutti vogliamo affidare a Maria, Madre di Dio e Madre nostra. Il 1° gennaio è anche la "giornata mondiale della pace", istituita da san Paolo VI nel 1963 per «rinnovare l'adorazione al neonato Principe della pace, per riascoltare il lieto annuncio evangelico, per implorare da Dio - mediatrice la Regina della Pace - il dono supremo della pace». Nella liturgia domina il tema della verginale e divina maternità di Maria: «Salve, Madre santa: hai dato alla luce il Re che governa il cielo e la terra nei secoli dei secoli».

### MEDITAZIONE

L'evangelista Luca ci narra dei pastori che «andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia», e della sua circoncisione, avvenuta otto giorni dopo la nascita. Durante la cerimonia della circoncisione, che nella tradizione ebraica è "sacramento" dell'alleanza fra Dio e il suo popolo, segno della fedeltà del popolo al suo Dio, al Bambino venne imposto il nome "Gesù" - in ebraico "Yeshù",

forma ridotta di "Yehòshua", cioè "Dio salva" - come era stato chiamato dall'angelo all'Annunciazione. Grandeggia la figura di Maria, vera madre di Gesù, uomo-Dio. Celebriamo un mistero ed un evento storico: Gesù Cristo, persona divina, è nato da Maria Vergine. Oltre alla maternità, viene messa in evidenza anche la verginità di Maria. Sono due prerogative che vengono sempre proclamate insieme e in maniera indissociabile, perché si integrano e si qualificano vicendevolmente. Maria, Madre di Cristo, è anche Madre della Chiesa, come la proclamò san Paolo VI il 21 novembre del 1964, durante il Concilio Vaticano II. Infine, Maria è anche Madre spirituale dell'intera umanità, perché per tutti gli uomini Gesù ha dato il suo sangue sulla croce, e dalla croce ha affidato tutti noi alle sue materne premure. Per questo, come i pastori, primi visitatori, dobbiamo diventare annunciatori del mistero. Così, tornando nelle nostre comunità, glorificando e lodando Dio per tutti i benefici ricevuti, ne diventiamo testimoni. In questo primo giorno dell'anno che si apre dinnanzi a noi, diciamo con la liturgia: "Ti benedica e ti protegga il Signore. Faccia il Signore risplendere il suo volto su di te e ti sia propizio. Che il Signore volga a te il suo sguardo e ti conceda la sua pace".

### PREGHIERA

O Dio, sorgente e principio di ogni benedizione, effondi su tutti noi la tua grazia e donaci per tutto l'anno vita e salute; custodiscici integri nella fede, pazienti nella speranza, perseveranti nella carità. Rendici veri discepoli di Gesù, annunciatori della sua verità e testimoni della sua pace.

### AGIRE

Affidiamo alla Regina della Pace tutti i fedeli di *MessaMeditazione*, per un anno da vivere gioiosi nella speranza, operosi nella carità e colmi di fede viva.

Mons. Gabriele Teti



# messa meditazione domenicale



IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

### Antifona d'ingresso

**Salve, Madre santa: hai dato alla luce il Re che governa il cielo e la terra nei secoli dei secoli.**

Oppure: *Cfr. Is 9,1,5; Lc 1,33*

**Oggi la luce splenderà su di noi: è nato per noi il Signore. Il suo nome sarà: Consigliere mirabile, Dio potente, Padre per sempre, Principe della pace. Il suo regno non avrà fine.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

### Atto penitenziale

Il Signore Gesù, che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invociamo con fiducia la misericordia di Dio.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, Figlio di Dio, che nascendo da Maria Vergine ti sei fatto nostro fratello, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, Figlio dell'uomo, che conosci e comprendi la nostra debolezza, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

Signore, Figlio primogenito del Padre, che fai di noi una sola famiglia, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

### Colletta

O Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita, Gesù Cristo, tuo Figlio. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

*Nm 6,22-27*

*Porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò.*

### Dal libro dei Numeri.

**I**l Signore parlò a Mosè e disse: <sup>23</sup>«Parla ad Aronne e ai suoi figli dicendo: "Così benedirete gli Israeliti: direte loro: <sup>24</sup>Ti benedica il Signore e ti custodisca. <sup>25</sup>Il Signore faccia risplendere per te il suo volto e ti fac-



cia grazia. <sup>26</sup>Il Signore rivolga a te il suo volto e ti conceda pace». <sup>27</sup>Così porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo responsoriale** dal Salmo 66

**R/. Dio abbia pietà di noi e ci benedica.**



Dio abbia pietà di noi e ci benedica, / su di noi faccia splendere il suo volto; / perché si conosca sulla terra la tua via, / la tua salvezza fra tutte le genti. **R/.**

Gioiscano le nazioni e si rallegriano, / perché tu giudichi i popoli con rettitudine, / governi le nazioni sulla terra. **R/.**

Ti lodino i popoli, o Dio, / ti lodino i popoli tutti. / Ci benedica Dio e lo temano / tutti i confini della terra. **R/.**

**Seconda lettura** Gal 4,4-7

*Dio mandò il suo Figlio, nato da donna.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati.**

**F**ratelli, <sup>4</sup>quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, <sup>5</sup>per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. <sup>6</sup>E che voi siete figli lo prova il fatto che Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: «Abbà! Padre!». <sup>7</sup>Quindi non sei più schiavo, ma figlio e, se figlio, sei anche erede per grazia di Dio.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Canto al Vangelo** Eb 1,1-2

**Alleluia, alleluia.**

Molte volte e in diversi modi nei tempi antichi Dio ha parlato ai padri per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio. **Alleluia.**

2 | *messa meditazione domenicale*

**Vangelo** Lc 2,16-21

*I pastori trovarono Maria e Giuseppe e il bambino. Dopo otto giorni gli fu messo nome Gesù.*

**Dal Vangelo secondo Luca.**

**I**n quel tempo, [i pastori] <sup>16</sup>andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. <sup>17</sup>E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. <sup>18</sup>Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. <sup>19</sup>Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. <sup>20</sup>I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro. <sup>21</sup>Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

**Professione di fede**

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

**Preghiera dei fedeli**

Fratelli e sorelle, come i pastori, mettiamoci dinanzi al Signore Gesù con stupore e sem-

plicità di cuore, per presentargli la nostra preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Gesù, principe della pace, ascoltaci.**

1. Signore, il mondo ha bisogno di coraggio. Dona alla tua Chiesa la forza di annunciare il Vangelo nei luoghi dove c'è più resistenza alla fede, dove si è smarrita la speranza e dove la carità fa fatica a crescere, tra coloro che hanno progetti di violenza e di distruzione. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore, il mondo ha bisogno di benedizione. Dona ai cristiani impegnati in politica di essere capaci di destare nei cittadini una rinnovata fiducia nelle istituzioni, poste a protezione della vita sociale, per l'edificazione della città degli uomini, dove la pace resta l'obiettivo da raggiungere. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore, il mondo ha bisogno di verità. Dona ai giovani nuove motivazioni di vita, che li spingano a ricercare la verità, necessaria per il rinnovamento della Chiesa e dell'umanità. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore, il mondo ha bisogno di serenità. Se nel nostro cuore c'è qualche focolaio di violenza, distruggilo. Se nella nostra mente c'è qualche rancore, annientalo. Se tra i nostri desideri c'è qualche progetto di pace, infiammalo con il tuo amore. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore Gesù, all'inizio del nuovo anno ti innalziamo la nostra preghiera, perché la tua pace riempi il cuore di tutti e l'intercessione della tua Santissima Madre sostenga il nostro cammino. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

**Preghiera sulle offerte**

O Dio, che nella tua provvidenza dai inizio e compimento a tutto il bene che è nel mondo, concedi a noi, nella solennità della divina maternità di Maria, di gustare le primizie del tuo amore misericordioso per goderne felicemente i frutti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio [B. V. Maria I - M. R. pag. 378]**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie

sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo nella maternità della beata sempre Vergine Maria. Per opera dello Spirito Santo ha concepito il tuo unico Figlio, e sempre intatta nella sua gloria verginale, ha irradiato sul mondo la luce eterna, Gesù Cristo, Signore nostro. Per mezzo di lui gli Angeli lodano la tua grandezza, le Dominazioni ti adorano, le Potenze ti venerano con tremore; a te inneggiano i cieli dei cieli e i Serafini, uniti in eterna esultanza. Al loro canto concedi, o Signore, che si uniscano le nostre umili voci nell'inno di lode: **Santo, Santo, Santo...**

**Antifona alla comunione** Eb 13,8

**Gesù Cristo è lo stesso ieri e oggi e sempre.**

**Oppure:** Lc 2,19

**Maria custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore.**

**Preghiera dopo la comunione**

I sacramenti ricevuti con gioia, o Signore, conducano alla vita eterna noi che ci gloriamo di riconoscere la beata sempre Vergine Maria Madre del tuo Figlio e Madre della Chiesa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Benedizione solenne**

Dio, sorgente e principio di ogni benedizione, effonda su di voi la sua grazia e vi doni per tutto l'anno vita e salute. **Amen.**

Vi custodisca integri nella fede, costanti nella speranza, perseveranti e pazienti sino alla fine nella carità. **Amen.**

Dio disponga opere e giorni nella sua pace, ascolti qui e in ogni luogo le vostre preghiere e vi conduca alla felicità eterna. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**



**Messa Meditazione mensile**

Ogni giorno una meditazione per te!

E-mail: info@edizioniart.it  
Tel.: 06 66543784